

GAYA HIDUP HEDONISME DALAM AL-QUR'AN

Analisis Penafsiran Sayyid Qutb Dalam

Kitab Tafsir *fi Zhilal Al Qur'an*



SKRIPSI
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag)
Pada Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Disusun Oleh:

Muhammad Abul Mafakhir

NIM: 2019.01.01.1406

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM (STAI) AL-ANWAR
SARANG-REMBANG**

2025

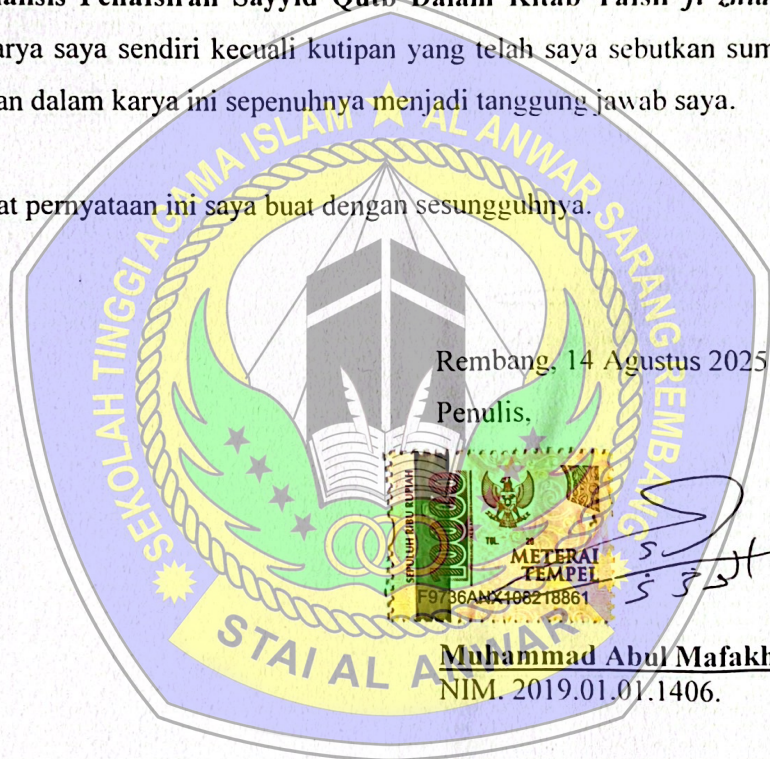
PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Abul Mafakhir
NIM : 2019.01.01.1406
Tempat/Tgl.lahir : Tuban, 6 September 2000
Alamat : Desa Mandirejo, Kecamatan Merakurak. Kabupaten Tuban, Jawa Timur.

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul **GAYA HIDUP HEDONISME DALAM AL-QUR'AN Analisis Penafsiran Sayyid Quth Dalam Kitab Tafsir *fi zhial al-qur'an*** adalah benar hasil karya saya sendiri kecuali kutipan yang telah saya sebutkan sumbernya. Kesalahan dan kekurangan dalam karya ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirim naskah saudara:

Nama : Muhammad Abul Mafakhir

NIM : 2019.01.01.1406

Judul : **GAYA HIDUP HEDONISME DALAM AL-QUR'AN Analisis**

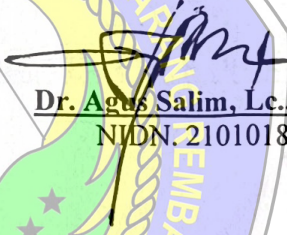
Penafsiran Sayyid Qutb Dalam Kitab Tafsir *fi zhial al-qur'an*

Harap saya, mohon kiranya skripsi saudara tersebut dapat imunaqosahkan.

Demikian harap maklum.

Rembang, Agustus 2025

Dosen Pembimbing,


Dr. Agus Salim, Lc., M.Th.I.

NIDN. 2101018201



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi MUHAMMAD ABUL MAFAKHIR dengan NIM 2019.01.01.1406 yang berjudul
“GAYA HIDUP HEDONISME DALAM AL QUR’AN ANALISIS PENAFSIRAN
SAYYID QUTB DALAM KITAB TAFSIR FI ZHILAL AL-QUR’AN” ini telah diuji
pada tanggal 21 SEPTEMBER 2025 oleh:

Tim Penguji:

Penguji I

Dr. HM. RIDWAN HAMBALI, Lc., MA.
NIDN. 2117056803

Penguji II

ABDULLAH MUBAROK, Lc., M.Th.I
NIDN. 2128048401

Rembang, 21 September 2025
Ketua STAI Al-Anwar

Dr. KH. ABDUL GHOFUR, MA.
NIDN. 2116037301

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi Arab Indonesia yang ditetapkan STAI Al-Anwar Sarang adalah sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا		ط	Ṭ
ب	B	ظ	Z
ت	T	ع	‘
ث	Th	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	H	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Dh	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	هـ	H
ش	Sh	ء	’
ص	Ṣ	ي	Y
ض	Ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi panjang (*madd*), dilakukan dengan cara menuliskan coretan horisontal (*macron*) di atas huruf, seperti ā, ī, ū, seperti *qāla* (قال), *qīla* (قيل), *yaqūlu* (يقول). Bunyi vokal ganda (difting) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw”, seperti *kawn* (كون) dan *kayfa* (كيف). *Tā` marbūṭah* yang berfungsi sebagai *ṣifah* (modifier) atau *muḍāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *muḍāf* ditransliterasikan dengan “at”.

DAFTAR SINGKATAN

H. : Hijriyah

HR. : hadis riwayat

M. : Masehi

p. : Page

QS. : al-Qur'an surah

t.th. : tanpa tahun

t.tp. : tanpa tempat terbit

terj. : terjemahan

Vol. : Volume

w. : wafat



ABSTRAK

**Muhammad Abul Mafakhir Gaya Hidup Hedonisme Dalam Al Qur'an
Analisis Penafsiran Sayyid Qutb Dalam Kitab Tafsir *fi zhilal al-qur'an*.**

Skripsi Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir pada Sekolah Tinggi
Agama Islam Al-Anwar Sarang Rembang.

Pembimbing: Dr. Agus Salim, Lc., M. Th.I.

Hasil penelitian ini yang diawali dengan latar belakang keingintahuan penulis mengenai hedonisme yang masih banyak dialami pada kehidupan dewasa ini, seseorang yang identik dengan sifat berlebih-lebihan dan bermegah-megahan dalam semua hal. Oleh karena itu, untuk menguraikan permasalahan ini penulis mencoba menjelaskan pembahasan hedonisme dengan melalui komparasi Tafsir *Fi Zhilal Al-Qur'an* karya Sayyid Qutb. Menurut Sayyid Qutb gaya hidup hedonisme adalah gaya hidup yang tidak sesuai dengan anjuran Al-Qur'an. Gaya hidup hedonisme juga tidak mematuhi perintah Allah SWT untuk mensyukuri nikmat yang telah diberikan. Penafsiran Sayyid Qutb terhadap ayat-ayat hedonisme memiliki relevansi untuk kehidupan masyarakat pada saat ini. Karena gaya hidup hedonisme yang berkembang di masyarakat saat ini cenderung berfoya-foya dan lebih berkonotasi materi. Bagi para pengikut gaya hidup hedonisme, kenikmatan diukur dari sisi materi saja. Kecenderungan ini terlihat dalam berbagai kebijakan pada berbagai bidang ekonomi tanpa memperhitungkan konsekuensi logisnya. Hal tersebut sesuai dengan ciri-ciri gaya hidup hedonisme yang dikemukakan Sayyid Qutb.

Keyword: Hedonisme, Gaya Hidup, Tafsir *fi zdilal al- qur'an*.

MOTTO

“Ketika kau melakukan usaha mendekati cita-citamu, di waktu yang bersamaan
cita-citamu juga sedang mendekatimu. Alam semesta bekerja seperti itu”

-Fiersa Besari-



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT, skripsi yang saya buat ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua penulis Bapak Imam Ghazali, Ibu Ta'dzimah dan Kakak Perempuan Rifqatin Nikmah. Alhamdulillah kini penulis sudah ditahap ini. Terimakasih untuk semua Doa dan harapanya terhadap saya bisa di titik ini. Serta Keluarga Besar yang selalu mendoakan dan dukungan kepada saya.
2. Keluarga besar Pondok Pesantren Al-Anwar 2 Sarang terkhusus Murobbi Ruhii Al-Mukarrom Syaikhuna KH. Rojih Ubab Maimoen dan Ibu Nyai. Hj. Khodijah Kafabih, yang tiada henti mendo'akan dan mendukung kesuksesan santri-santri beliau. Menjadi suri tauladan sekaligus motivator bagi penulis yang senantiasa penulis harapkan barokah ilmunya.
3. STAI Al-Anwar Sarang terutama kepada Dr. KH. Abdul Ghofur, M.A selaku Rektor STAI Al-Anwar, Bapak Abdul Wadud Kasful Humam, M., Hum selaku Kaprodi IQT, Bapak Agus Salim, Lc., MA selaku Dosbing penulis dan seluruh Bapak-Ibu Dosen beserta Staff Akademik STAI.
4. Sahabat-sahabat angkatan 11 (Robi'uz Zuhar) dan khususnya (Khos Ghaloninyah) yang selalu kebersamaan dan memberikan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Kepada seseorang yang namanya belum dapat penulis tuliskan disini, namun mungkin sudah tertulis dengan jelas di Lauhul Mahfuz. Terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi dalam proses ini, meskipun penulis tidak tahu keberadaanmu entah dimana.

Semoga kita semua mendapatkan keberkahan di setiap langkahnya dan semoga senantiasa dalam lindungan Nya. Aamiin.....

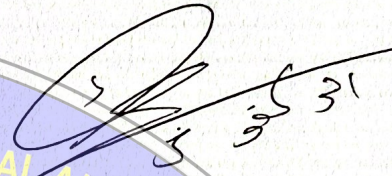
KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah Swt yang telah mencurahkan rahmat, taufik, hidayah serta anugerah-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **Gaya Hidup Hedonisme Dalam Al-Qur'an Analisis Penafsiran Sayyid Qutb Dalam Kitab Tafsir fi zhilal al-qur'an** bisa selesai walaupun masih banyak kekurangannya. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu prasyarat guna memperoleh gelar Sarjana dari STAI Al-Anwar Sarang. Syalawat dan Salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad *Shalallaahu Alaihi Wassalaam* yang telah membimbing umat manusia dari zaman *jahiliyyah* menuju cahaya agama Islam. Dalam menyusun skripsi ini penulis diberikan banyak saran-saran dan bimbingan dari semua pihak yang bersangkutan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. KH. Abdul Ghofur Maimun, MA. selaku ketua STAI Al-Anwar Sarang yang telah memperkenalkan penulisan skripsi
2. Abdul Wadud Kasful Humam, M.Hum. Selaku Ketua Prodi IQT STAI Al-Anwar Sarang yang telah memandu dan memberi semangat kepada Mahasiswa dalam penulisan skripsi.
3. Dr. Agus Salim Lc., M. Th.I. selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan skripsi mulai dari awal hingga akhir.
4. Para dosen dan seluruh staf pengajar di kampus STAI Al-Anwar Sarang yang telah memberi bekal ilmu dan pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh civitas akademik di kampus STAI Al-Anwar Sarang Rembang.
6. Segenap pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang turut memberikan dukungan dedikasi dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhirnya, penulis menyadari dalam penelitian ini masih banyak kekurangan dari segi penulisan dan penjelasan yang sulit dipahami oleh pembaca dan. Penulis dengan lapang dada menerima saran dan kritik atas

penelitian ini untuk lebih baik lagi kedepannya. Penulis juga berharap semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi penulis sendiri dan pembaca pada umumnya. Jika ada salah dan keliru dalam penelitian ini, pasti datangnya dari penulis sendiri dan jika ada benar tidak lain datangnya dari Allah 'Azza Wa Jalla. Penulis memohon ampunan atas segala kekeliruan dan kesalahan yang penulis lakukan.

Rembang, 17 Agustus 2025



Muhammad Abul Mafakhir

NIM: 2019.01.01.1406



DAFTAR ISI

JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PEDOMAN TRANSLITERASI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
D. Tinjauan Pustaka	6
E. Kerangka Teori	9
F. Metodologi Penelitian	11
G. Sistematika Penulisan	12
BAB II GAYA HIDUP HEDONISME	14
A. Gaya Hidup	14
a. Definisi Gaya Hidup	14
b. Macam-macam Gaya Hidup	15
B. Hedonisme	17
a. Definisi Hedonisme pada Masa Kini	17
b. Sejarah Hedonisme	18
C. Gaya Hidup Hedonisme	19
a. Ciri-ciri Gaya Hidup Hedonis	19
b. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonisme	20
c. Dampak Gaya Hidup Hedonisme	21
D. Ayat Term Al-Qur'an Yang Berhubungan dengan Gaya Hidup Hedonisme	23
a. Isrâf	23
b. Tabdzîr	25
c. Takâtsur	26
d. Itrâf	26
e. Zinah	27
f. Tafâkhur	28
g. La'ib Wa Lahw	28
E. Gaya Hidup Hedonisme dalam Al-Qur'an	29
a. Isrâf	30
b. Tabdzîr	31
c. Takâtsur	32
d. Itrâf	33
e. Tafâkhur	34

f. Zinah.....	35
g. La'ib wa lahw	36
BAB III PROFIL SAYYID QUTB DAN TAFSIR FÎ ZHILÂL AL-QUR'AN	38
A. Biografi Sayyid Qutb	38
a. Latar Belakang Keluarga	38
b. Keadaan Sosial	39
c. Situasi Politik	40
d. Perjalanan Intelektual	41
e. Perjalanan Karir	42
f. Guru Sayyid Qutb	44
g. Karya Sayyid Qutb	44
B. Tafsir fi Zhilâl Al-Qur'an.....	46
BAB IV GAYA HIDUP HEDONISME DALAM PANDANGAN SAYYID QUTB	54
a. Isrâf.....	54
b. Takâtsur.....	56
c. Zinah.....	59
d. Tafâkhur	61
e. La'ibun wa lahwun	63
B. Analisis Penafsiran Sayyid Qutb	65
a. Hakikat Gaya Hidup Hedonisme Menurut Sayyid Qutb	65
b. Dampak Gaya Hidup Hedonisme Menurut Sayyid Qutb	71
c. Solusi Menghindari Gaya Hidup Hedonisme	73
BAB V.....	78
PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80