

**TRANSFORMASI INFERIORITAS DAN *STRIVING FOR*
SUPERIORITY DALAM KISAH NABI YUSUF**

Analisis Teori Alfred Adler dalam Surah Yusuf



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)

Pada Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Oleh:

Rizka Zanubari Hamiidah

2021.01.01.2154

PROGRAM STUDI ILMU QUR'AN DAN TAFSIR

**SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM (STAI) AL-ANWAR SARANG
REMBANG**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Zanubari Hamiidah

NIM : 2021. 0101.2154

Tempat/Tgl. Lahir : Tuban, 18 Desember 2002

Alamat : RT 06 RW 01, Desa Montong Sekar, Kecamatan
Montong, Kabupaten Tuban, Jawa Timur

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul ***TRANSFORMASI INFERIORITAS DAN STRIVING FOR SUPERIORITY DALAM KISAH NABI YUSUF: Analisis Teori Alfred Adler dalam Surah Yusuf*** adalah benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di dalamnya terdapat kesalahan dan kekeliruan, maka sepenuhnya menjadi tanggungjawab saya. Selain itu, apabila di dalamnya terdapat plagiasi yang dapat berakibat gelar keserjanaan saya dibatalkan, maka saya siap menanggung resikonya.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Rembang, 11 Agustus 2025

penulis



Rizka Zanubari Hamiidah

NIM: 2021.0101.2154

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirim naskah saudara/i:

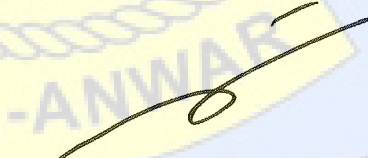
Nama : Rizka Zanubari Hamiidah
NIM : 2021.0101.2154
Judul : **TRANSFORMASI INFERIORITAS DAN *STRIVING FOR SUPERIORITY* DALAM KISAH NABI YUSUF Analisis Teori Alfred Adler dalam Surah Yusuf**

Harapan saya, mohon kiranya skripsi saudara tersebut dapat dimunaqosahkan.

Demikian harap maklum.

Rembang, 11 Agustus 2025

Dosen Pembimbing


Mohammad Muafi Himam, Lc., MA

NIDN: 2108028503

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi **RIZKA ZANUBARI HAMIIDAH** dengan NIM **202101012154** yang berjudul
“**TRANSFORMASI INFERIORITAS DAN STRIVING FOR SUPERIORITY**
DALAM KISAH NABI YUSUF: Analisis Teori Alfred Adler dalam Surah Yusuf” ini
telah diuji pada tanggal **21 AGUSTUS 2025** oleh:

Tim Penguji:

Penguji I

'AZZAH NURIN TAUFIQOTUZZAHRO', S. Ag., M.A.
NIDN. 2108028503

Penguji II

ABDUL NAJIB, M. Ag
NIDN. 2104119101

Rembang, 21 Agustus 2025

Ketua STAI Al-Anwar



Dr. KH. ABDUL GHOFUR, MA.
NIDN. 2116037301

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi Arab Indonesia yang ditetapkan STAI AL-Anwar Sarang adalah sebagai berikut :

Islam Al Anwar Sarang. Sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
أ	-	ط	T
ب	B	ظ	Z
ت	T	ع	'
ث	Th	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	H	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Dh	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	هـ	H
ش	Sh	ء	'
ص	Ṣ	ي	Y
ض	Ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi panjang (*madd*), dilakukan dengan cara menuliskan coretan horisontal (*macron*) di atas huruf seperti ā, ī, ū seperti qāla qāla (قال), qīla (قيل), yaqūlu (يقول). Bunyi vokal ganda (*diftong*) Arab ditransliterasikan dengan mengandung dua huruf “ay” dan “aw”, seperti kawn (كون) dan kayfa (كيف). *Tā` marbuṭah* yang berfungsi sebagai *ṣifah* (*modifier*) atau *muḍāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi *muḍāf* ditransliterasikan dengan “at”.



DAFTAR SINGKATAN

H.	: Hijriyah
No.	: Nomor
Vol.	: Volume
QS.	: Al-Qur'an Surah
terj.	: terjemahan
t.th.	: tanpa tahun
dkk.	: dan kawan-kawan



ABSTRAK

Hamiidah, Rizka Zanubari, 2025. **TRANSFORMASI INFERIORITAS DAN *STRIVING FOR SUPERIORITY* DALAM KISAH NABI YUSUF Analisis Teori Alfred Adler dalam Surah Yusuf**. Skripsi. Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan tafsir Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang.

Pembimbing : Mohammad Muafi Himam, Lc., MA

Surah Yusuf menggambarkan rangkaian peristiwa yang menunjukkan kondisi tekanan psikologis seperti penolakan, pengkhianatan, ketidakadilan dan keterasingan yang membentuk fase-fase inferioritas. Melalui respons yang adaptif dan konstruktif terhadap pengalaman tersebut, nabi Yusuf menunjukkan proses kompensasi positif berupa dorongan untuk bangkit, mengembangkan potensi diri dan memberi kontribusi sosial. Kajian ini menggunakan pendekatan tafsir tematik-psikologis dengan metode kualitatif pada objek surah Yusuf. Adapun tujuan penelitian yakni untuk menelusuri makna-ayat-ayat yang relevan melalui teori psikologi individual Alfred Adler. Hasil analisis menunjukkan bentuk inferioritas nabi Yusuf tampak pada pengalaman masa kecilnya yang dipenuhi kecemburuan saudaranya, penjualan menjadi budak, hingga fitnah yang berujung pada pemenjaraan. Dari titik-titik inferioritas tersebut, transformasi kepribadian nabi Yusuf mencerminkan *striving for superiority* yang sehat, ditandai oleh keutuhan karakter, keteguhan moral dan kepedulian sosial. Kontribusi sosial nabi Yusuf tampak ketika ia menggunakan kemampuan manajerialnya untuk menyelamatkan masyarakat Mesir dari ancaman krisis pangan. Kisah ini sekaligus menunjukkan relevansi nilai-nilai psikologis dalam teks Al-Qur'an yang bersifat universal dan aplikatif dalam kajian kepribadian.

Keywords: *inferioritas, striving for superiority, psikologi individual*

MOTTO

“Keterbatasan bukan penghalang, tetapi motivasi untuk terus berkembang dalam kehidupan.”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah ‘ala kulli hal

Dengan segenap rasa syukur yang mendalam, saya persembahkan skripsi ini sebagai bentuk kecil dari ikhtiar panjang yang dilimpahi nikmat dan pertolongan Allah SWT. Atas rahmat-Nya, saya diberi kesempatan untuk menimba ilmu di lingkungan yang penuh nilai, adab dan keilmuan, di bawah naungan lembaga tercinta, STAI Al-Anwar Sarang Rembang. Skripsi ini bukanlah capaian pribadi semata, tetapi buah dari kebersamaan dan dukungan banyak pihak yang senantiasa hadir, baik dalam bentuk nasihat, doa maupun semangat dalam setiap tantangan bimbingan dan revisi. Secara khusus, dengan penuh cinta dan rasa hormat, skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta, yang setiap harinya menjadi pendoa yang tak terlihat, tetapi paling nyata kekuatannya. Doa mereka adalah bahan bakar yang tak pernah habis dan keikhlasan merekalah yang menguatkan saya hingga titik ini. Semoga karya sederhana ini menjadi amal jariyah ilmu dan saksi bahwa perjuangan sekecil apapun adalah bagian dari ibadah.

KATA PENGANTAR

Alḥamdulillāhi Rabbil ‘Ālamīn, Segala puji dan syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta inayah-Nya yang tiada henti, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tulisan ini. *Ṣalawat* serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad *Ṣallāhu ‘alayhi wa sallām*, suri tauladan sepanjang masa, yang membawa umat manusia dari kegelapan menuju cahaya ilmu dan iman. Alḥamdulillah dengan izin Allah serta dukungan dan doa dari beberapa pihak skripsi yang berjudul **TRANSFORMASI INFERIORITAS DAN *STRIVING FOR SUPERIORITY* DALAM KISAH NABI YUSUF: Analisis Teori Alfred Adler dalam Surah Yusuf** akhirnya terselesaikan.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memperoleh gelar sarjana strata 1 (S1) pada program studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang Rembang. Secara singkat, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nabi Yusuf berhasil mentransformasikan pengalaman inferioritas seperti penolakan saudaranya, penjualan sebagai budak, fitnah karena ketidakadilan hingga berujung pemenjaraan menjadi kekuatan melalui kesabaran, iman dan kontribusi sosial yang sejalan dengan teori psikologi individual Alfred Adler. Dalam proses penyusunannya, penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan ini bukanlah buah dari jerih payah pribadi semata, melainkan hasil dari doa, dukungan serta bimbingan banyak pihak yang dengan tulus ikhlas telah kebersamai perjalanan ini. Dengan ketulusan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. KH. Abdul Ghofur, MA selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang, Rembang, Jawa Tengah.
2. Bapak Abdul Wadud Kasful Humam, M.Hum., selaku ketua prodi Ilmu -Al-Qur'an dan Tafsir STAI Al-Anwar Sarang Rembang.
3. Bapak Muafi Himam selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah mendampingi penulis dalam proses penyusunan skripsi, memberikan masukan dan koreksi yang sangat berarti.
4. Seluruh dosen STAI Al-Anwar Sarang Rembang yang telah menjadi lentera keilmuan dan teladan dalam adab selama masa perkuliahan
5. Segenap staf dan karyawan STAI Al-Anwar yang turut berperan dalam kelancaran administrasi dan pelayanan akademik
6. Teman-teman seperjuangan yang menjadi pelipur dalam kelelahan dan penguat di tengah keraguan

Rembang, 11 Agustus 2025

Penulis,



Rizka Zanubari Haniidah

NIM:2021.0101.2154

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	iv
DAFTAR SINGKATAN	vi
ABSTRAK.....	vii
MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Tinjauan Pustaka	7
F. Kerangka Teori	11
G. Metode Penelitian	13
H. Sistematika Pembahasan	17
BAB II.....	19
PSIKOLOGI INDIVIDUAL ALFRED ADLER	19
A. Latar Belakang Lahirnya Psikologi Individual.....	19
B. Pokok-pokok Teori Psikologi Individual	22

1. Unity Of Personality	22
2. Feelings Of Inferiority	24
3. Striving For Superiority	25
4. Social Interest	27
5. Fictional Finalism	28
6. Style Of Life	30
7. Creative Of Self	31
C. Interaksi Psikologi secara Umum dengan Ayat-Ayat Al-Qur'an	32
D. Aplikasi Psikologi Alfred Adler Dalam Menganalisis Ayat-Ayat Al-Qur'an ...	36
BAB III	41
PEMETAAN KISAH NABI YUSUF DALAM SURAH YUSUF	41
A. Tinjauan Umum Surah Yusuf	41
B. Pemetaan Kisah Nabi Yusuf	43
1. Mimpi Nabi Yusuf dan Kecemburuan Saudara-Saudaranya	43
2. Pembuangan Nabi Yusuf ke Dalam Sumur	49
3. Penemuan Nabi Yusuf Oleh Kafilah dan Dijual Sebagai Budak	51
4. Godaan Istri Al-'Aziz dan Fitnah yang Menimpa Nabi Yusuf	53
5. Kehidupan Nabi Yusuf di Penjara dan Penafsiran Mimpi	55
6. Penafsiran Mimpi Raja dan Pembebasan Yusuf	57
7. Pertemuan Kembali Nabi Yusuf dan Saudara-Saudaranya	60
BAB IV	62
ANALISIS PSIKOLOGI ALFRED ADLER DALAM SURAH YUSUF	62
A. Analisis Inferioritas Nabi Yusuf	62
1. Inferioritas Akibat Konflik Keluarga	62
2. Inferioritas Akibat Pembuangan dan Dijual Sebagai Budak	67

3. Inferioritas akibat fitnah dan penjara.....	71
B. Analisis <i>Striving For Superiority</i>	75
1. Hikmah dan Ilmu Sebagai Modal Transformasi.....	75
2. Kepemimpinan di Mesir	78
C. Analisis <i>Social Interest</i>	82
1. Kepedulian dengan Tahanan Lain	82
2. Perencanaan Penyelamatan Bangsa Mesir	86
3. Sikap Rekonsiliatif Terhadap Saudara	90
BAB V	93
PENUTUP	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
<i>CURRICULUM VITAE</i>	105