

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda dkk, Mutiara Citra. “Hubungan Perilaku Diet Terhadap Pandangan Agama Islam dan Kesehatan”. *Jurnal Religion*, 2023.
- Annisaa, Rinda. “Ternyata, Kunci Sehat Orang Tua Zaman Dulu Ada Pada Teori Kesehatan Zaman Sekarang”, dalam <https://www.bernas.id/2018/01/54333/57027-ternyata-kunci-sehat-orang-tua-zaman-dulu-ada-pada-teori-kesehatan-zaman-sekarang/>, (diakses pada 27 Desember 2024).
- Aziz, Abdul. “Bāqir al-Ṣadr dan Metode Tafsir Tematik Kontekstual: Sebuah Rekonstruksi Metodologis Pada Abad 20”, dalam <https://ibihtafsir.id/2023/06/28/baqirt.-al-shadr-dan-metode-tafsir-tematik-kontekstual-sebuah-rekonstruksi-metodologis-pada-abad-20/>, (diakses pada 25 January 2025).
- Aziz, Abdul. *Metode Tafsir Tematik Fazlur Rahman dan Muhammad Bāqir al-Ṣadr*. Bogor: Abdi Fama, 2023.
- Azwar, Saifudin. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2014.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. “diet,” *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*, dalam <https://kbbi.web.id/diet>, (diakses 26 Mei 2025).
- Badan Strategi Kebijakan dalam Negeri. “Peneliti: Generasi Muda Hindari Alkohol”, dalam <https://bskdn.kemendagri.go.id/website/peneliti-generasi-muda-hindari-alkohol/>, (diakses pada 11 Juni 2025).
- Badruddin, Ahmad. “Tafsir Bernuansa Teologis: Syi’ah”. *Institut PTIQ Jakarta*, t.tp.

Bahraen, Raehanul. “Diet Sehat Bagi Muslimah”, dalam https://www.youtube.com/live/VQiA9fa_e9Q?si=RA7q3wKb6rTALP8-, (diakses pada 7 Mei 2025).

Circle H International. “Halal Diet Food”, dalam <https://circlehinternational.org/halal-diet-food/>, (diakses pada 10 Mei 2025).

Cleveland Clinic. “Apa itu Diet Flexitarian?”, dalam <https://health.clevelandclinic.org/what-is-the-flexitarian-diet>, (diakses pada 25 Juni 2025).

Dagāhmīn (al), Ziyād Khalīl Muḥammad. *Manhajīyāt al-Baḥts fī al-Taḥsīr al-Mawḍūʿī*. t.tp: Dār al-Basyar, t.th.

Dwi, Andi Annisa. “4 Alasan Jutaan Orang Ogah Makan Daging Babi”, dalam <https://www.detik.com/jabar/kuliner/d-7233275/4-alasan-jutaan-orang-ogah-makan-daging-babi>, (diakses pada 20 Juni 2025).

Echo, Pramono. “Menjaga Kesehatan dengan Menanam Makanan Kita Sendiri” dalam <https://fpp.umko.ac.id/2021/02/23/menjaga-kesehatan-dengan-menanam-dan-memanen-makanan-kita-sendiri/>, (diakses pada 27 Desember 2024)

Ekaptinigrum, Kurnia. “Ahli Gizi UGM Paparkan Cara Diet Aman dan Sehat”, dalam <https://ugm.ac.id/id/berita/22165-ahli-gizi-ugm-paparkan-cara-diet-aman-dan-sehat/>, (diakses pada 11 Maret 2025).

Fadilah, Hanny Nur. “Deretan Diet Kuno yang Masih Digunakan di Zaman Modern, Ada Diet Keto”, dalam <https://nationalgeographic.grid.id/read/133583722/deretan-diet-kuno-yang-masih-digunakan-di-zaman-modern-ada-diet-keto?page=all>, (diakses pada 23 Mei 2025).

Faiz, Rifky. “Tren Makanan Sehat Meningkatkan di Kalangan Masyarakat”, dalam <https://sukabumiku.id/tren-makanan-sehat-meningkat-di-kalangan-masyarakat/>, (diakses pada 02 Juli 2025).

Farmawi (al), Abd Hayy. *Al-Bidāyah fī al-Tafsīr al-Mawduʿī: Dirāsah Manhajiyah Mawḍūʿiyyah*. Dār al-Kutub: Kairo, 1990.

Fatikasari, Lina. “Analisis Ayat-Ayat Tentang Larangan Merusak Alam Perspektif Tafsir al-Mishbah: Studi Tafsir Tauhidi”. Skripsi di UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2024.

Fredy Estofany, Fredy. “Apa itu Plant Based Diet? Berikut Manfaat dan Cara Memulainya”, dalam https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/730/apa-itu-plant-based-diet-berikut-manfaat-dan-cara-memulainya, (diakses pada 20 Juni 2025).

Ghadd, Khalid. *Penyusuan Alami dan Tentang Pengobatan Bekam*. Jakarta: Hikam Pustaka, 2021.

Haddad, Iyonne. Muhammad Abduh: *Para Perintis Zaman Baru Islam*. Bandung: Mizan, 1998.

Halal Food Council. “The Benefits Of Halal Diet For Health And Well Being”, sdalam <https://halalfoodcouncilusa.com/the-benefits-of-a-halal-diet-for-health-and-well-being/>, (diakses pada 27 Desember 2024).

Halim, Ahmad Fauzi. “Pola Makan dan Minum Sehat dalam al-Qurʿan (Kajian Tafsir Ilmi)” . Skripsi di Universitas PTIQ, Jakarta, 2023.

Hamka. *Tafsir al-Azhar*. Singapura: Pustaka Nasional PLT LTD, 2003.

Hasan (al), Nazeh. *Muhammad Bāqir al-Ṣadr Dirāsah fī al-Manhaj*. Beirut: Dār al-Ta'aruf al-Maṭbū'at, 1992.

Haya, Zeyra. “5 Cara Diet Jadul yang Berbahaya untuk Tubuh Ini Tak Boleh Lagi Dilakukan, Cek Daftarnya!”, dalam <https://www.beautynesia.id/wellness/5-cara-diet-jadul-yang-berbahaya-untuk-tubuh-ini-tak-boleh-lagi-dilakukan-cek-daftarnya/b-258115>, (diakses 06 Mei 2025).

Humam, Abdul Wadud Kasyful. “Metode Tafsir Sintesis (*Tawhīdī*) Muḥammad Bāqir al-Ṣadr: dari Realitas ke Teks”. *Jurnal al-Itqan*, 2015.

Husaini (al), Muhammad. *al-Imām al-Shahīd al-Sayyid Muḥammad Bāqir al-Ṣadr: Dirāsah fī Sīratihi wa Manhajihī*. Lebanon: Dār al-Fath, 1989.

Husaini (al), Muhammad. *Muḥammad Bāqir al-Ṣadr Hayātun Hāfilah*. t.tp: t.np, 2005.

ISA Halal. “Hosting Guests Who Adhere to a Halal Diet”, dalam https://www.isahalal.com.translate.google/news-events/blog/hosting-guests-who-adhere-halal-diet?x_tr_sl=en&x_tr_tl=id&x_tr_hl=id&x_tr_pto=tc, (diakses pada 23 Juni 2025).

Islamic Services of America. “Is Cooking with Alcohol Halal”, dalam <https://www.halaltimes.com/is-cooking-with-alcohol-halal/>, (diakses pada 16 Juni 2025).

Islamic Services Of America. “Konsumen Non-Muslim & Halal”, dalam <https://www.isahalal.com/news-events/blog/why-non-muslims-buy-halal>, (diakses pada 23 Juni 2025).

Kaltsum, Lilik Ummi. “Metode Tafsir *Mawḍūʿī* Baqir al-Ṣadr”. Disertasi Sekolah Pascasarjana UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2012.

Kathīr, Ismāʿīl ibn ʿUmar ibn. *Tafsīr al-Qurʾān al-ʿAẓīm*. Bayrūt: Dār al-Kutub al-ʿIlmiyyah, 1971.

Kementerian Agama RI. *Al-Qurʾan dan Tafsirnya (Edisi yang Disempurnakan)*, Vol. 3. Jakarta: Widya Cahaya, 2011.

Kementerian Sekretariat Negara Republik Indonesia. “Pastikan Kehalalan Daging Sapi Selandia Baru, Wapres Tinjau Proses Sembelih di Pemotongan Hewan Wellington”, dalam https://www.setneg.go.id/baca/index/pastikan_kehalalan_daging_sapi_selandia_baru_wapres_tinjau_proses_sembelih_di_pemotongan_hewan_wellington, (diakses pada 20 Juni 2025).

Kusuma, Indah Dara. “Dampak Modernisasi Terhadap Pola Makan Tradisional di Indonesia”, dalam <https://pkmkpjabi.batam.go.id/2024/06/06/dampak-modernisasi-terhadap-pola-makan-tradisional-di-indonesia/>, (diakses pada 27 Desember 2024).

Lajnah Pentashihan Mushaf al-Qurʾan. *Al-Qurʾan dan Terjemahannya*. Jakarta: Kemenag RI, 2019.

Lestary, Ratna Ayu Dewi. “Persepsi Pedagang Makanan Non-Halal Terhadap Konsumen Muslim Di Kota Manado”. Skripsi UII, Yogyakarta, 2023.

Lihat Majelis Ulama Indonesia. *Dinamika Fatwa MUI*. Jakarta: Buku Republika, 2021.

Mancuso, Julie. “Diet Populer yang Ditinjau oleh Ahli Diet dan Gizi”, dalam <https://www.julienutrition.com/popular-diets-reviewed-by-dietitians-and-nutritionists/>, (diakses pada 17 Agustus 2022).

Mannan, Hasan Abdul. *Ensiklopedia al-Qur`an*. Yogyakarta: Pustaka Hati, 2022.

Qurtubī (al) Abū ‘Abd Allāh Muḥammad ibn Aḥmad al-Anṣārī. *Tafsīr al-Qurtubī*. Mesir: Dār al-Kutub al-Miṣriyyah, 1964.

Marini. “Modernisasi Rumah Pemotongan Hewan (RPH) Halal di Indonesia”, dalam <https://kneks.go.id/berita/419/modernisasi-rumah-pemotongan-hewan-rph-halal-di-indonesia?category=1>, (diakses pada 30 Juni 2025).

Masbukin, Imam. *Mutiara al-Qur`an*. Madiun: Jaya Star Nine, 2014.

Masood, Wajeed. “Diet Ketogenik”, dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499830/>, (diakses pada 16 Juni 2025).

Mayang, Adelina. *Diet Keto*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2020.

Mills, Leslie. “Cara Menjaga Diet Penurunan Berat Badan Anda Tetap Halal”, dalam <https://www.isahalal.com/news-events/blog/how-keep-your-weight-loss-diet-halal>, (diakses pada 27 Desember 2024).

Munuhe, Nderitu. “Panduan Diet Halal: Panduan Diet Bagi Umat Muslim”, dalam <https://betterme.world/articles/halal-diet/>, (diakses pada 16 Juni 2025).

Muṣliḥ (al), Khālīd ibn Sulaymān. *al-Muḥarrar fī Asbāb al-Nuzūl*. al-Dammām: Dār Ibn al-Jawzī, t.th.

Muzakki, Fauzan Ra'if. "Konsep Makanan Halal Dan Thayyib Terhadap Kesehatan Dalam al-Qur'an". Skripsi di Institut PTIQ, Jakarta, 2020.

Nahar, Muhamamad Hasnan dan Hidayatulloh, Miftah Khilmi. "Diet Dalam Perspektif Islam: Kontekstualisasi Surat al-A'raf Ayat 31", *Journal of Islamic Studies and Humanities*, 2021.

Naillon, Buffy. "Billions Of People Around The World Don't Eat Pork. This Is Why", dalam <https://www.chowhound.com/1528375/why-billions-people-dont-eat-pork/>, (diakses pada 29 Juni 2025).

NU Online. "Pendapat Para Ulama Soal Hewan Sembelihan Ahlul Kitab atau Non-Muslim", dalam <https://islam.nu.or.id/syariah/pendapat-para-ulama-soal-hewan-sembelihan-ahlul-kitab-atau-non-muslim-t9stq>, (diakses pada 17 Juli 2025).

Pernama, Aramadhan Kodrat. "Analisis Pemikiran *al-Tafsīr al-Mawḍū'ī al-Tawḥīdī* Bāqir Al-Ṣadr". *Jurnal At-Tadbir: Media Hukum dan Pendidikan*, 2021.

Program Qur'an. "*Tafsīr Mawḍū'ī Tawḥīdī Muhammad Bāqir al-Ṣadr*.", dalam <https://iqna.ir/id/news/1877822/tafsir-tematik-tauhidi-sayyid-mohammad-baqir-sadr>, (diakses pada 25 Januari 2025).

Qarḍāwī (al), Yusuf. *Tafsīr juz 'Amma*, terj. Ali Nurdin. Jakarta Timur: Pustaka al-Kautsar, 2019.

Qurṭubī (al), Abū 'Abdullāh Muḥammad ibn Aḥmad al-Anṣārī. *Tafsīr al-Qurṭubī*. Mesir: Dār al-Kutub al-Miṣriyyah, 1964

Quṭb, Sayyid. *Zilāl al-Qur'an*. Bairut: Dār Suruq, 1968.

Rahim, Muhammad Abdul. *Al-Tafsīr al-Nabawī: Khaṣā'isuhu wa Maṣādiruhu*.

Kairo: Maktabah al-Zahra, t.th.

Rahma, Sabrina Aulia. “Diet dengan Metode *Intermittent Fasting*, Cara Ampuh

Turunkan Berat Badan”, dalam <https://klinik.ub.ac.id/diet-dengan-metode-intermittent-fasting-cara-ampuh-turunkan-berat-badan/>,

(diakses pada 16 Juni 2025).

Rāzī (al), Fakhr al-Dīn. *Tafsir al-Kabīr*. Bayrūt: Dār al-Kutub al- ‘Ilmiyyah, 2013.

Retnani. “Daya Tarik Vegetarian Food Pada Konsumen”. *Perpustakaan Universitas Airlangga*, 2019.

Riyadi, Hendar. *Tafsir Emansipatoris: Arab Baru Studi Tafsir al-Qur`an*. Bandung: Pustaka Setia, 2005.

Rohimin. *Metodologi Ilmu Tafsir dan Aplikasi Model Penafsiran*. Bengkulu: Pustaka Pelajar Offset, 2007.

Rohman dkk, Taufikur. *Metodologi Tafsir al-Qur`an*. Padang: Azzia Karya Bersama, 2024.

Rozak dkk. “Metodologi Khusus dalam Penafsiran al-Qur`an oleh al-Alusi al-Bagdadi dalam *Kitāb Tafsīr Rūh al-Maānī*”. *Jurnal Iman dan Spiritualitas*, 2021.

Sabiq, Muhammad Sayyid. *Fiqh Sunnah*. Jakarta: Republika, 2018.

Ṣadr (al), Muḥammad Bāqir. *Al-Madrasah al-Qur`aniyyah*. Kairo: Dār al-Hadīth, 2002.

Salim, Muhammad Naufal Nuruddin dan Rusmana, Dadan. “Konsep Pola Makan Menurut al-Qur`an dalam Kajian Tafsir Tematik”. *Jurnal Riset dan Kjian Keislaman*, 2022.

- Shihab, M Quraish. *Tafsir al-Misbāh: Pesan, Kesan & Keserasian al-Qur`an*. Jakarta : Lentera Hati, 2016.
- Shihab, M. Quraish. *Wawasan al-Qur`an: Tafsir Tematik atas Pelbagai Masalah Umat*. Bandung: Mizan, 1996.
- Suyūṭī (al), Jalāl al-Dīn. *Lubāb al-Nuqūl fī Asbāb al-Nuzūl*. Lebanon: Dār al-Kutub al-Islāmiyyah, 1971.
- Syailawan, Fendie. *Diet Itu Mudah Kok*. Dr Fendie: t.tp, 2021.
- Syarkowi, Asmu'i. “Meng-agama-kan Makanan”, dalam <https://pa-semarang.go.id/id/publikasi-pengadilan/arsip-artikel/477-lebaran-dan-rasa-percaya-diri-kita>, (diakses 24 Juni 2025).
- Ṭabarī (al), Muḥammad ibn Jarīr. *Jāmi‘ al-Bayān ‘an Ta’wīl Āy al-Qur`ān*, Vol. 4. Bayrūt: Dār al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 2014.
- Taufiq, Ahmad. “Argumen Metode Tafsir *Mawḍū‘ī*: *Geneologi Signifikan dan Sistematis Penafsiran*”. *Jurnal al-Tibyan*, Vol.2, No.1, 2019.
- Tebuireng Online. “Tidak Sekaligus, Ini 4 Tahapan Pengharaman Khamr”, dalam <https://tebuireng.online/tahapan-pengharaman-khamr/>, (diakses pada 02 Juni 2025).
- The Asian Parent Indonesia. “7 Artis yang Menerapkan Metode Clean Eating”, dalam <https://id.theasianparent.com/artis-yang-lakukan-clean-eating>, (diakses pada 4 Juli 2025).
- Tim Redaksi Halal Foundation. “Halal Diet Plans For Every Body Type Goal”, dalam <https://halalfoundation.org/halal-diet-plans/>, (diakses pada 26 Juni 2025).

Tim Tafsir Salman ITB. *Tafsir Salman: Tafsir Ilmiah atas Juz 'Amma*. Bandung: Mizan Pustaka, 2014.

Tirtayasa, “Transformasi Makna Halal di Dunia Modern: Dari Konsumsi hingga Etika Keberlanjutan”, dalam <https://kepripos.id/transformasi-makna-halal-di-dunia-modern-dari-konsumsi-hingga-etika-keberlanjutan/>, (diakses pada 2 Juli 2025).

Zuḥaylī (al), Wahbah. *Tafsīr al-Munīr: fī al-‘Aqīdah wa al-Sharī‘ah wa al-Manhaj*. Damaskus: Dār al-Fikr, 2019

