

**RELEVANSI TREN DIET HALAL ERA KONTEMPORER
TERHADAP AYAT-AYAT POLA MAKAN DALAM AL-QUR'AN**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)

Pada Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Oleh:

Hopipah

2021.01.01.2051

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM AL-ANWAR SARANG REMBANG**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hopipah

NIM : 2021.01.01.2051

Tempat/Tgl.Lahir : Banjarmasin, 09 Juli 2002

Alamat : Dsn. Taman, Ds. Ketapang Laok, Kec. Ketapang, Kab.
Sampang, Prov. Jawa Timur

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya ilmiah berjudul: **RELEVANSI TREN DIET HALAL ERA KONTEMPORER TERHADAP AYAT-AYAT POLA MAKAN DALAM AL-QUR'AN** merupakan hasil karya orisinal yang saya susun sendiri. Segala kutipan, pendapat, atau pemikiran milik pihak lain yang digunakan dalam penulisan ini telah dicantumkan secara jelas sesuai dengan sumber aslinya. Apabila di kemudian hari ditemukan kekeliruan atau kesalahan dalam skripsi ini, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya. Saya juga bersedia menerima segala bentuk sanksi, termasuk pembatalan gelar akademik, apabila terbukti terdapat unsur plagiarisme atau pelanggaran terhadap ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Rembang, 24 Juli 2025



Hopipah

NIM: 2021.01.01.2051

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan sepenuhnya, bersama ini saya kirim naskah saudara:

Nama : Hopipah

NIM : 2021.01.01.2051

Judul : **RELEVANSI TREN DIET HALAL ERA KONTEMPORER
TERHADAP AYAT-AYAT POLA MAKAN DALAM AL-QUR'AN**

Harapan saya, mohon kiranya skripsi saudara tersebut dapat dimunaqasahkan.

Demikian harap menjadi maklum.



Rembang, 24 Juli 2025

Dosen Pembimbing

Mohammad Muafi Himam, Lc., MA

NIDN: 2118059103

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi **HOPIPAH** dengan NIM **202101012051** yang berjudul **“RELEVANSI TREN DIET HALAL ERA KONTEMPORER TERHADAP AYAT-AYAT POLA MAKAN DALAM AL-QUR`AN”** ini telah diuji pada tanggal **31 JULI 2025** oleh:

Tim Penguji:

Penguji I

ABDUL WADUD KASEFUL HUMAM, M. Hum.
NIDN. 2104058403

Penguji II

FAKIH ABDUL AZIS, Lc., MA.
NIDN. 2118089301

Rembang, 31 Juli 2025

Ketua STAI Al-Anwar

DEKHL ABDUL GHOFUR, MA.
NIDN. 2116037301

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi Arab Indonesia yang ditetapkan di Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang yakni sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا		ط	Ṭ
ب	B	ظ	Ẓ
ث	T	ع	‘
ت	Th	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	H	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Dh	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	ه	H
ش	Sh	ء	‘
ص	Ṣ	ي	Y
ض	Ḍ		

Untuk menunjukkan panjang (*mad*), maka ditulis dengan coretan horisontal (*macron*) di atas huruf, seperti ā, ī, ū, seperti qīla (قِيلَ). Huruf vokal ganda (diftong) Arab ditransliteraasikan dengan menggabungdua huruf “ay” dan “aw” seperti *kayfa*

(كيف). Tā' marbūṭah yang berfungsi sebagai ṣifah (modifier) atau muḍāf ilayh ditransliterasikan dengan “ah”, Sedangkan yang berfungsi sebagai muḍāf ditransliterasikan dengan “at”



DAFTAR SINGKATAN

p. : page

QS. : al-Qur'an Surah

terj. : terjemah

t.np. : tanpa nama penerbit

t.tp : tanpa tempat terbit

t.th. : tanpa tahun

dkk : dan lain-lain

No. : nomor

Vol. : volume



ABSTRAK

Hopipah, (2025). **RELEVANSI TREN DIET HALAL ERA KONTEMPORER TERHADAP AYAT-AYAT POLA MAKAN DALAM AL-QUR'AN.**

Skripsi, Ilmu al-Qur'an dan Tafsir. STAI Al-Anwar Sarang Rembang.

Pembimbing: Mohammad Muafi Himam, Lc., MA

Penelitian ini mengkaji relevansi tren diet halal di era kontemporer pada ayat-ayat pola makan dalam al-Qur'an. Di tengah fenomena maraknya tren makanan yang serba instan, diet halal menawarkan beberapa cara untuk menjaga pola makan yang sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji sejauh mana nilai-nilai dalam tren diet halal yang berkembang di negara mayoritas non-Muslim selaras dengan prinsip-prinsip Qur'ani. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode *tafsir tawhidi* yang digagas oleh Muhammad Bāqir al-Ṣadr. Proses analisis diawali dengan menghimpun ayat-ayat yang relevan secara konseptual, kemudian menafsirkannya dengan mengaitkan konteks masyarakat, konteks turunnya ayat, dan mengkontekstualisasikannya dengan kondisi kekinian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep diet halal tidak hanya terbatas pada aspek halal dan haram, tetapi juga memuat nilai-nilai Qur'ani seperti *tayyib* (baik dan sehat), prinsip moderasi, serta tanggung jawab sosial. Dengan demikian, tren diet halal pada era kontemporer selaras dengan pesan-pesan al-Qur'an, selama tetap memenuhi kriteria yang ditetapkan di dalam al-Qur'an.

Keywords: Diet halal, tafsir tematik, ayat pola makan, Muhammad Bāqir al-Ṣadr, al-Qur'an.

MOTTO

Kesehatan adalah mahkota di kepala orang yang sehat, yang hanya bisa dilihat oleh orang yang sakit.

Imām al-Syāfi‘ī



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT, karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Babah Abdul Ghofur dan Mamah Nadia Jirjis.
2. Peneliti yang telah menyelesaikan skripsi dengan usaha yang tenang dan konsisten.
3. H. Mat Rosyid dan Hj. Luluk Mukarromah, atas segala doa, kasih sayang, serta dukungan yang tiada henti. Skripsi ini pun lahir dari kekuatan doa-doa kalian yang mungkin tak terlihat, namun sangat saya rasakan sepanjang proses ini. Semoga karya ini menjadi bentuk bakti dan sumber kebanggaan bagi Abah dan Ummi, serta menjadi amal jariyah yang membawa keberkahan.
4. Saudara saya, Hasan Basri, Munawaroh dan Mohammad Kholil terima kasih telah tumbuh bersama, saling menguatkan tanpa banyak kata, namun selalu terasa.
5. Fawaidus Sholeh, guru sekaligus suami saya, yang Allah kirimkan untuk menjadi penyejuk langkah dan penguat niat. Terima kasih sudah mengajarkan banyak hal, dengan caramu yang tenang dan tulus.
6. Teman-teman angkatan Najmu Sabah khususnya Dea Nila Sari, Zahrotul Liza, Fatimah Romalia, Khulud, Berlian Ahadiyah dan Inka Laila Rifatuzzahro dan Nessa Naila Ezza.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahillāhi rabbil ‘ālamīn, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“RELEVANSI TREN DIET HALAL ERA KONTEMPORER TERHADAP AYAT-AYAT POLA MAKAN DALAM AL-QUR’AN”**. Penyusunan skripsi ini untuk menguji, menganalisis, dan memverifikasi bagaimana tren diet halal yang marak sekarang (apalagi di negara mayoritas non-Muslim) selaras atau tidak dengan prinsip-prinsip Qur’ani. Penelitian ini menggunakan metode tafsīr *tawhīdī* Muhammad Bāqir al-Ṣadr dengan menghimpun ayat-ayat terkait pola makan, mengaitkan konteks turunnya dengan realitas kekinian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa diet halal tidak hanya menyangkut halal-haram, tetapi juga mengandung nilai *tayyib* (baik dan sehat), prinsip moderasi, dan tanggung jawab sosial, sehingga sejalan dengan pesan al-Qur’an selama memenuhi kriteria yang ditetapkan-Nya.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa segala pencapaian tidak lepas dari ilmu, dukungan, serta arahan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah banyak membantu dan berkontribusi.

Sebagai bentuk penghargaan dan rasa terima kasih, penulis menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

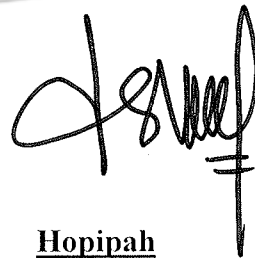
1. Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam (STAI) Al-Anwar Sarang Rembang, Dr. KH. Abdul Ghofur, MA, yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ushuluddin, Program Studi Ilmu al-

Qur'an dan Tafsir, serta atas doa dan dukungan yang terus menyertai selama masa studi.

2. Bapak Abdul Wadud Kasful Humam, M. Hum selaku kaprodi Ilmu al Qur'an dan Tafsir Sekolah Tinggi Agama Islam (STAI) Al-Anwar Sarang Rembang.
3. Bapak Mohammad Muafi Himam, Lc., MA selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberi arahan dan waktu yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen STAI al-Anwar Sarang Rembang, terima kasih atas ilmu, bimbingan, dan keteladanan yang telah diberikan selama masa studi dan Untuk seluruh staf Tata Usaha STAI Al-Anwar Sarang Rembang, terima kasih atas bantuan dan layanan yang mendukung kelancaran proses studi selama ini.

Akhir kata, semoga ungkapan ini dapat menjadi bentuk penghormatan dan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan kesempatan selama proses penyusunan skripsi ini.

Rembang, 31 Juli 2025



Hopipah
NIM: 2021.01.01.2051

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PEDOMAN TRANSLITERASI	iv
DAFTAR SINGKATAN	vi
ABSTRAK	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Akademis	7
2. Manfaat Pragmatis.....	7
E. Tinjauan Pustaka	8
F. Kerangka Teori.....	12
G. Metode Penelitian.....	13
1. Jenis Penelitian	14
2. Sumber Data	14
3. Teknik Pengumpulan Data	15
4. Teknik Analisis Data	16
H. Sistematika Pembahasan	16
BAB II KERANGKA TEORI	18
A. Tafsir Tematik.....	18
1. Sejarah Metode Tafsir Tematik.....	18

2. Latar Belakang Munculnya Tafsir <i>Tawhīdi</i>	21
3. Karakteristik Tafsir <i>Tawhīdi</i>	25
4. Langkah-Langkah Tafsir <i>Tawhīdi</i>	28
5. Aplikasi Penafsiran Metode Tafsir <i>Tawhīdi</i>	29
BAB III TREN DIET HALAL DI ERA KONTEMPORER DAN AYAT-AYAT POLA MAKAN DALAM AL-QUR'AN	31
A. Pengertian Diet	31
B. Macam-Macam Tren Diet Di Era Kontemporer	33
C. Karakteristik Diet Halal Di Era Kontemporer	39
D. Ayat-Ayat Terkait Diet Halal	41
1. Larangan Syariat atas Makanan Haram	43
2. Penyembelihan Hewan	44
3. Mementingkan Aspek Kemurnian Dan Kesempurnaan (<i>Ṭayyib</i>) ..	45
4. Menghindari Kontaminasi Silang	48
BAB IV ANALISIS RELEVANSI DIET HALAL DI ERA KONTEMPORER TERHADAP AYAT POLA MAKAN DALAM AL-QUR'AN	49
A. Realitas Fenomena Diet Halal di Era Kontemporer	49
B. Diet Halal Di Era Kontemporer Menurut Dialektika Muhammad Baqir al-Ṣadr	55
1. Larangan Mengonsumsi Daging Babi	55
2. Larangan Mengonsumsi Alkohol	59
3. Larangan Mengonsumsi Hewan yang Tidak Melalui Penyembelihan	64
4. Anjuran Makanan <i>Ṭayyib</i> Dan Alami	68
5. Larangan Kontaminasi Silang	80
C. Konsep Diet Halal dalam al-Qur'an Perspektif Muhammad Baqir al- Ṣadr	82
1. Diet Halal Sebagai Pencegahan Kerusakan Individual dan Sosial	84
2. Diet Halal Sebagai Integrasi Antara Ketaatan, Kebersihan, dan Nilai-nilai Kemanusiaan dalam Proses Penyembelihan.	85
3. Diet Halal Sebagai Upaya Mencapai Keseimbangan Antara Halal, <i>Ṭayyib</i> , dan Moderasi.	87

4. Diet Halal Sebagai Cerminan Nilai-Nilai Kebaikan yang Berlaku Umum yang Mencakup Kesehatan, Etika, dan Kepedulian Sosial.....	89
BAB V PENUTUP	92
A. KESIMPULAN.....	92
B. SARAN	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95
CURRICULUM VITAE	105

