

**INTERNALISASI NILAI DALAM SURAH-SURAH PILIHAN DI
PENCAK SILAT PAGAR NUSA STAI AL-ANWAR SARANG**

Kajian Living Qur'an



2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mar'atun Afifah Naf'iah
NIM : 2021.01.01.1900
Tempat/Tgl. Lahir : Bukit Suban, 18 Desember 2002
Alamat : Bukit Suban, Air Hitam, Sarolangun, Jambi RT:11 RW:02

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **INTERNALISASI NILAI DALAM SURAH-SURAH PILIHAN DI PENCAK SILAT PAGAR NUSA STAI AL-ANWAR SARANG (kajian *Living Qur'an*)** adalah benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di dalamnya terdapat kesalahan dan kekeliruan, maka sepenuhnya menjadi tanggungjawab saya. Selain itu, apabila di dalamnya terdapat plagiasi yang dapat berakibat gelar kesarjanaan saya dibatalkan, maka saya siap menanggung resikonya.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Rembang, 8 Juli 2025

Penulis,



Mar'atun Afifah Naf'iah
NIM:2021.01.01.1900

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirim naskah saudara:

Nama : Mar'atun Afifah Naf'iah

NIM : 2021.01.01.1900

Judul : **INTERNALISASI NILAI DALAM SURAH-SURAH PILIHAN DI
PENCAK SILAT PAGAR NUSA STAI AL-ANWAR SARANG
(Kajian *Living Qur'an*)**

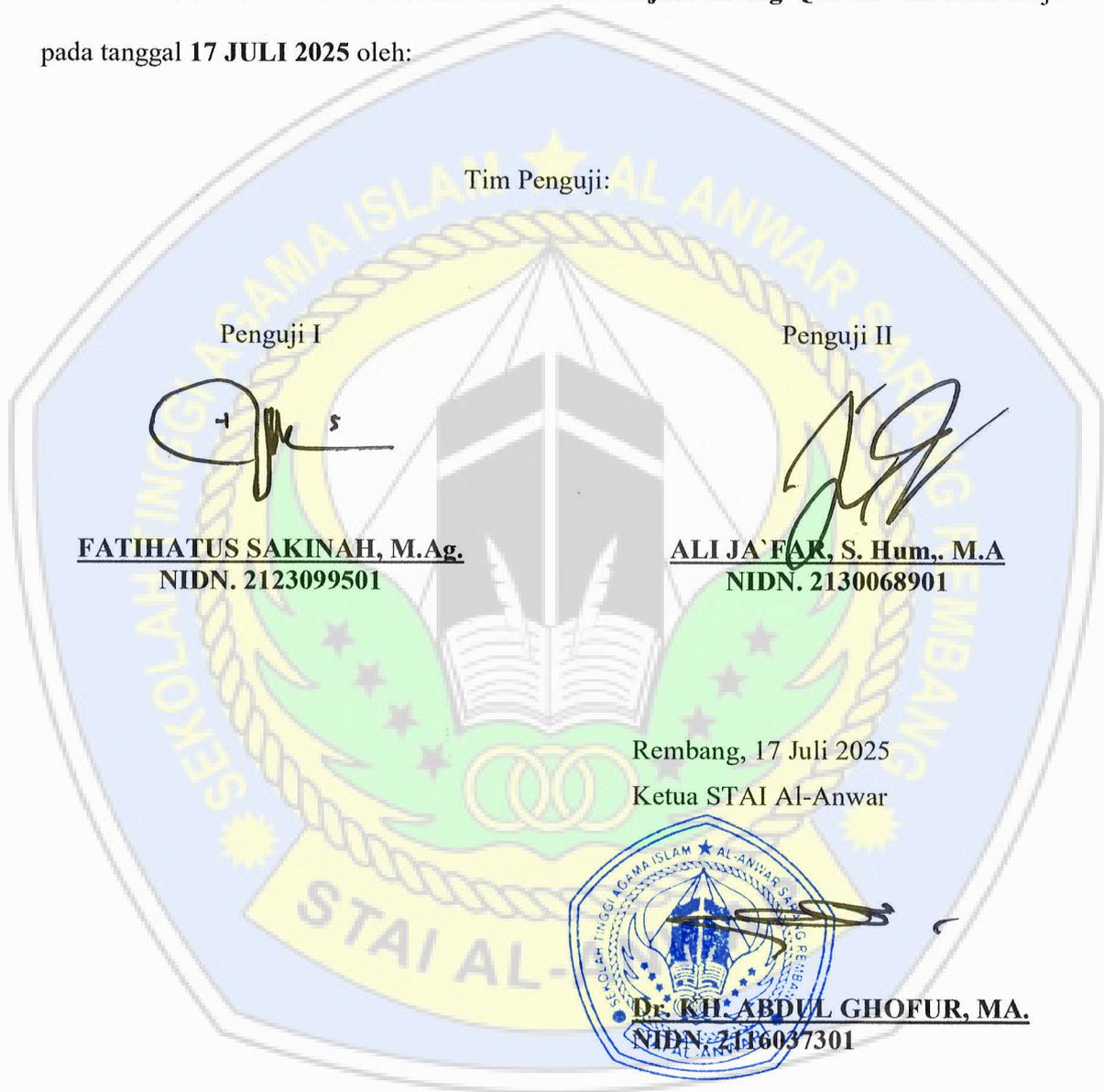
Harapan saya, mohon kiranya skripsi saudara tersebut dapat dimunaqosahkan.
Demikian harap maklum.

Rembang, 8 Juli 2025
Dosen Pembimbing,


Ali Ja'far, S. Hum., M.A.
NIDN:2130068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi **MAR'ATUN AFIFAH NAF'IAH** dengan NIM **202101011900** yang berjudul
“**INTERNALISASI NILAI DALAM SURAH-SURAH PILIHAN DI PENCAK SILAT
PAGAR NUSA STAI AL-ANWAR SARANG: Kajian Living Qur'an**” ini telah diuji
pada tanggal **17 JULI 2025** oleh:



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

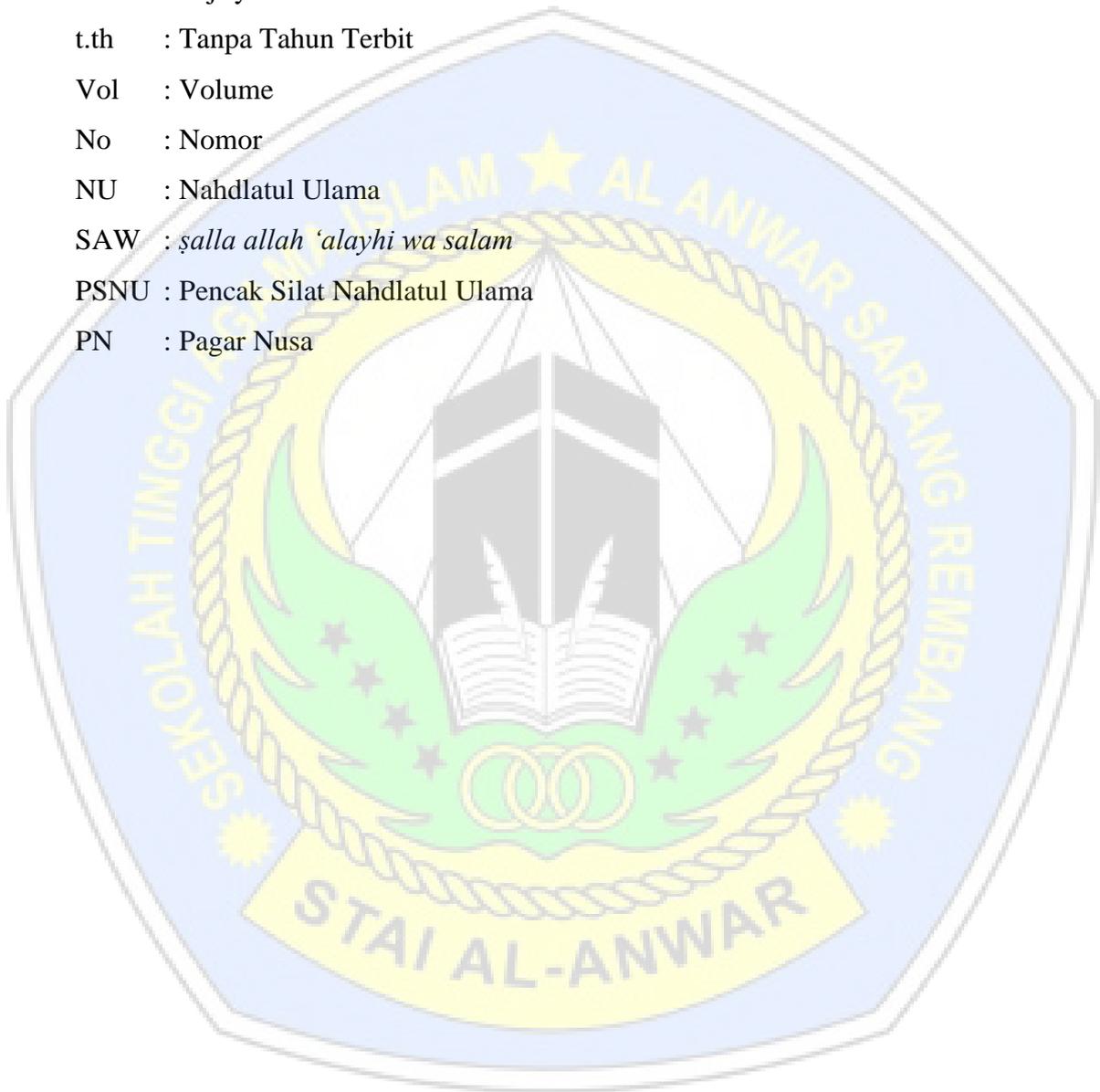
Transliterasi Arab Indonesia yang diterapkan STAI Al-Anwar Sarang adalah sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا		ط	ṭ
ب	B	ظ	ẓ
ت	T	ع	'
ث	Th	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	ḥ	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Dh	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	ه	H
ش	Sh	ء	'
ص	ṣ	ي	Y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi panjang (*madd*), dilakukan dengan cara menuliskan coretan horizontal (*macro*) di atas huruf, seperti ā, ī, ū, seperti *qāla* (قال), *qīla* (قيل), *yaqūlu* (يقول). Bunyi vokal ganda (diftong) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf “ay” dan “aw”, seperti *kawn* (كون) dan *kayfa* (كيف). Tā marbūṭah yang berfungsi sebagai *ṣifah* (modifier) atau *muḍāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *muḍāf* ditransliterasikan dengan “at”.

DAFTAR SINGKATAN

- QS : Al-Qur'an Surah
HR : Hadis Riwayat
KH : Kiai Haji
M : Masehi
H : Hijriyah
t.th : Tanpa Tahun Terbit
Vol : Volume
No : Nomor
NU : Nahdlatul Ulama
SAW : *ṣalla allah 'alayhi wa salam*
PSNU : Pencak Silat Nahdlatul Ulama
PN : Pagar Nusa



ABSTRAK

Naf'iah, Mar'atun Afifah. 2025. **INTERNALISASI NILAI DALAM SURAH SURAH PILIHAN (Kajian *Living Qur'an* di Pencak Silat Pagar Nusa STAI Al-Anwar Sarang)**. Skripsi. Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir. Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang Rembang.

Pembimbing: Ali Ja'far, S.Hum., M. A.

Penelitian ini berangkat dari fenomena bahwa organisasi Pencak Silat Pagar Nusa STAI Al-Anwar Sarang tidak hanya melatih bela diri, tetapi juga mengamalkan surah-surah pilihan seperti al-Ikhlās, al-Falāq, al-Nās dan ayat kursi sebagai bagian dari penguatan spiritual dan pembentukan karakter. Fenomena ini menunjukkan adanya internalisasi nilai-nilai Al-Qur'an melalui pendekatan budaya yang belum banyak diteliti dalam konteks akademik, khususnya melalui lensa kajian *living Qur'an*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengungkap bagaimana proses internalisasi nilai dari surah-surah pilihan tersebut terjadi dalam praktik pencak silat Pagar Nusa, serta menjelaskan bagaimana praktik diskursif terbentuk dalam tradisi penggunaan ayat-ayat Al-Qur'an di lingkungan tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian lapangan (*field research*). Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi partisipatif, wawancara mendalam dan dokumentasi. Analisis data menggunakan metode deskriptif dengan teori utama resepsi Al-Qur'an Ahmad Rafiq dan teori diskursif Talal Asad, untuk melihat bagaimana pengamalan ayat-ayat Al-Qur'an diwariskan secara kolektif dalam komunitas silat berbasis pesantren. Hasil penelitian menunjukkan bahwa internalisasi nilai dilakukan melalui proses pengajaran, pelatihan dan pengijazahan amalan surah secara bertahap dan sakral, terutama saat anggota naik ke tingkatan sabuk besar. Pengamalan surah ini tidak hanya digunakan sebagai perlindungan spiritual, tetapi juga sebagai media pembentukan sikap religius, mentalitas tangguh, serta loyalitas terhadap nilai-nilai *Ahlussunah wal Jama'ah* dan tradisi pesantren. Surah-surah tersebut diterima secara fungsional sebagai bagian dari identitas ideologis komunitas dan praktiknya diwariskan melalui tradisi diskursif yang menunjukkan bahwa Al-Qur'an benar-benar "hidup" dalam sistem nilai dan budaya silat Pagar Nusa.

Keywords: *Living Qur'an, Resepsi Ahmad Rafiq, Pagar Nusa, Trdisi Diskursif, Internalisasi Nilai*

MOTTO

وَنُنزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

Dan Kami turunkan dari Al Qur'an suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman.

(QS. Al-Isra [17]: 82)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur “*alḥamdulillahi rabbi al-‘ālamīn*” atas kehadiran Allah SWT dan sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, cinta pertama dan panutanku, Bapak Junaedi dan pintu surgaku, Ibu Marseh. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Terima kasih atas setiap tetes keringat, nasihat dan kasih sayang yang menguatkan hingga titik ini.
2. Adik-adikku tersayang Mualimin dan Nabilatul Muhana yang dengan caranya sendiri selalu memberi semangat dan senyuman di tengah lelahku. Engkaulah teman kecil yang kini menjadi penopang besar dalam perjalanan ini.
3. Penulis mengucapkan terima kasih kepada diriku sendiri, Mar’atun Afifah Naf’iah, terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti dan ketika langkah terasa berat untuk diteruskan. Terima kasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, walau seringkali tidak tahu pasti kemana arah ini akan membawa. Terima kasih karena telah menjadi teman paling setia bagi diri sendiri, hadir dalam sunyi, dalam lelah, dalam diam yang penuh tanya. Terima kasih karena sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai harapan. Meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, bahkan perasaan ingin menyerah. Terima kasih karena tetap jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut itu membatasi langkah, karena keberanian bukan ketiadaan rasa takut, melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat dan paling penting, terima kasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.

Semoga karya ini menjadi bukti kecil dari rasa terima kasih dan cinta yang tak terucapkan dengan kata-kata.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah *subhānahu ta'ālā* yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini Mar'atun Afifah Naf'iah (202101011900) dapat menyelesaikan skripsi ini, skripsi yang berjudul INTERNALISASI NILAI DALAM SURAH-SURAH PILIHAN DI PENCAK SILAT PAGAR NUSA STAI AL-ANWAR SARANG: KAJIAN *LIVING QUR'AN*, ini disusun sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana dari STAI Al-Anwar Sarang. Tujuan umum penyusunan skripsi ini adalah untuk mengetahui proses internalisasi nilai dari surah-surah pilihan tersebut terjadi dalam praktik pencak silat Pagar Nusa, serta mengetahui praktik diskursif terbentuk dalam tradisi penggunaan ayat-ayat Al-Qur'an di lingkungan tersebut. Secara singkat hasil penelitian ini, bahwa internalisasi nilai dilakukan melalui proses pengajaran, pelatihan dan pengijazahan amalan surah secara bertahap dan sakral, terutama saat anggota naik ke tingkatan sabuk besar. Surah-surah tersebut diterima secara fungsional sebagai bagian dari identitas ideologis komunitas dan praktiknya diwariskan melalui tradisi diskursif yang menunjukkan bahwa Al-Qur'an benar-benar "hidup" dalam sistem nilai dan budaya silat Pagar Nusa.

Dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasi. Untuk itu penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. KH. Abdul Ghofur, Lc., M.A. selaku ketua STAI AL-ANWAR, atas segala surahan ilmu yang telah banyak memberikan dan menginspirasi penulis, curahan ilmu yang telah banyak emmberikan dan menginspirasi penulis. Serta kepada istri tercintanya, mamah Nadia Jirjis Lc., M.S.I selaku mudabbirah Pondok Pesantren Al-Anwar 3 Putri Sarang.
2. Bapak Abdul Wadud Kasful Humam, M.Hum selaku kaprodi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir (IQT) STAI AL-ANWAR Sarang Rembang yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat bagi seluruh mahasiswa/i IQT STAI AL-ANWAR Sarang terutama bagi penulis.
3. Bapak Ali Ja'far, S. Hum., M.A. sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan,

3. Bapak Ali Ja'far, S. Hum., M.A. sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberikan masukan berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Segenap Dosen dan Staf STAI AL-ANWAR Sarang Rembang terkhusus dosen jurusan Ilmu al-Qur'an dan Tafisr yang telah mendidik dan memberikan ilmu serta pengetahuan kepada penulis.
5. Segenap narasumber yang telah memberikan informasi dan data terkait objek penelitian skripsi ini.
6. Teman-teman angkatan 10 (NAJMUSSABAH) termasuk Sahabat-sahabat (Aida Shofrotus Shofi, Alinna Fuadia, Dwi Novita Silviana Putri, Kharisma Beta Agustina, Rani Novita) terima kasih telah hadir sebagai cahaya dalam perjalanan yang tak mudah ini. Dalam tawa dan tangis, dalam semangat dan lelah, kalian selalu ada memberi dukungan, semangat dan kebersamaan yang tak ternilai harganya.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis menerima saran dan kritik untuk kesempurnaan skripsi ini, dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Rembang, 8 Juli 2025
Penulis



Mar'atun Afifah Naf'iah
2021.01.01.1900

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	iv
DAFTAR SINGKATAN	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Akademis	5
2. Manfaat Pragmatis.....	6
E. Tinjauan Pustaka.....	6
F. Kerangka Teori	9
G. Metode Penelitian	11
1. Jenis Penelitian.....	11
2. Sumber Data.....	12
H. Teknik Pengumpulan Data.....	13
I. Teknik Analisis Data.....	15

J. Sistematika Pembahasan	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Teori Living Qur'an	18
1. Pengertian Living Qur'an	18
2. Urgensi Living Qur'an	21
B. Teori Resepsi Al-Qur'an Ahmad Rafiq	22
1. Pengertian Resepsi	22
2. Macam-Macam Resepsi Al-Qur'an	26
3. Transmisi dan Transformasi	29
C. Tradisi Diskursif	31
BAB III GAMBARAN UMUM PENCAK SILAT PAGAR NUSA DAN SURAH-SURAH PILIHAN DALAM PRAKTIK PENCAK SILAT PAGAR NUSA STAI AL-ANWAR	33
A. Pencak Silat Nahdlatul Ulama Pagar Nusa	33
1. Sejarah Berdirinya Pencak Silat Nahdlatul Ulama Pagar Nusa	33
2. Ketua Umum Pimpinan Nahdlatul Ulama Pagar Nusa	34
3. Visi dan Misi Pencak Silat Nahdlatul Ulama Pagar Nusa	35
4. Makna Lambang Pencak Silat Nahdlatul Ulama Pagar Nusa	36
5. Arti Salam Pagar Nusa	39
6. Prasetya Pagar Nusa	40
B. Pencak Silat Nahdlatul Ulama Pagar Nusa STAI Al-Anwar Sarang	41
1. Sejarah Berdirinya Pencak Silat Pagar Nusa STAI Al-Anwar Sarang	41
2. Pendiri Pencak Silat Pagar Nusa STAI Al-Anwar Sarang	43
3. Visi Misi dan Tujuan Pencak Silat Nahdlatul Ulama Pagar Nusa STAI Al-Anwar Sarang	43
4. Kegiatan Pencak Silat Pagar Nusa STAI Al-Anwar Sarang	44
C. Sanad dalam Tradisi <i>Living Qur'an</i> dan Surah-Surah Pilihan dalam Praktik Pencak Silat Pagar Nusa STAI Al-Anwar	46

1. Sanad dalam Tradisi Living Qur'an	46
2. Sanad Pencak Silat Pagar Nusa STAI Al-Anwar	47
D. Surah-Surah Pilihan dalam Pencak Silat Pagar Nusa STAI Al-Anwar Sarang	48
BAB IV INTERNALISASI NILAI DALAM SURAH-SURAH PILIHAN DI PENCAK SILAT PAGAR NUSA STAI AL-ANWAR SARANG.....	52
A. Proses Internalisasi dan Resepsi Surah-Surah Pilihan di Pencak Silat Pagar Nusa STAI Al-Anwar.....	52
1. Internalisasi dan Resepsi melalui pengajaran dan pelatihan	53
2. Internalisasi Al-Qur'an dalam Gerakan dan Etika Pencak Silat	55
B. Internalisasi Surah-Surah Pilihan dalam Praktik Pencak Silat	57
1. Pembacaan Surah Pilihan dalam Tradisi Kenabian.....	57
2. Pemaknaan Surah Pilihan dalam Pencak Silat Pagar Nusa.....	61
C. Internalisasi dan Resepsi Al-Qur'an dalam praktik Pagar Nusa.....	63
1. Terbentuknya Budaya <i>Living Qur'an</i> : Hubungan Muslim dan Teks.....	63
2. Resepsi Estetik dan Fungsional terhadap Surah-Surah Pilihan.....	65
3. Praktik Diskursif Al-Qur'an dalam Komunitas Pagar Nusa	70
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
DAFTAR WAWANCARA.....	79
CURRICULUM VITAE.....	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN	81
lampiran I Struktur Kepengurusan Pencak Silat Nahdlatul Ulama.....	81
lampiran II Pedoman Pertanyaan Wawancara	83
lampiran III Dokumentasi	85