



## **BAB V**

# **KESIMPULAN DAN SARAN**

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan serangkaian pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti dengan judul *Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Untuk Pengembangan Keterampilan Sosial Siswa Generasi Alpha Di SDN 149 Pinang Merah Jambi* tahun pembelajaran 2024/2025, maka dapat ditarik kesimpulan berdasarkan rumusan masalah sebelumnya sebagai berikut:

Kegiatan ekstrakurikuler olahraga di SDN 149 Pinang Merah Jambi berperan dalam pengembangan keterampilan sosial siswa generasi alpha, yaitu generasi yang lahir dan tumbuh di era digital. Melalui kegiatan seperti sepak bola, bola voli dan bola kasti, siswa diajarkan berinteraksi langsung secara nyata, berkomunikasi, bekerja sama dalam tim, serta menyelesaikan masalah secara damai. Dalam proses tersebut, guru pelatih berperan dalam memantau dan membimbing agar komunikasi dan kerja sama berjalan harmonis serta memberikan kesempatan bagi semua siswa untuk berpartisipasi secara adil. Kegiatan ekstrakurikuler ini berhasil membentuk sikap empati, tanggung jawab, rasa percaya diri, solidaritas dan kemampuan mengendalikan emosi, yang merupakan keterampilan sosial penting bagi perkembangan siswa generasi alpha.

## B. Saran

Setelah peneliti melakukan penelitian di SDN 149 Pinang Merah Jambi, peneliti memiliki beberapa saran yang dapat disampaikan. Berikut saran yang disampaikan peneliti:

1. Bagi kepala sekolah, diharapkan menambah guru pelatih ekstrakurikuler olahraga agar kegiatan lebih efektif dan rutin mengevaluasi ekstrakurikuler untuk mendukung bakat, minat dan perkembangan sosial siswa.
2. Bagi guru, diharapkan guru memotivasi siswa agar lebih semangat mengikuti ekstrakurikuler dan lebih memantau kegiatan ekstrakurikuler agar tidak ada siswa yang merasa takut ketika bergabung dengan adik dan kakak kelas.
3. Bagi siswa, diharapkan untuk lebih aktif berpartisipasi dan terbuka dalam berkomunikasi serta bekerja sama selama kegiatan ekstrakurikuler agar keterampilan sosial semakin berkembang.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk mengembangkan dan melakukan peneliti lanjutan mengenai pengembangan ekstrakurikuler olahraga terhadap prestasi akademik siswa.