

Penyakit Hati Perspektif Tafsir *Rūḥ Al-Maʿānī Wa Al-Sab' Al-Mathānī* Karya

Al-Alūsī



Skripsi

Diajukan Kepada Jurusan Ushuluddin

Memenuhi Salah Satu Syarat

Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag)

Disusun Oleh:

Muhammad Fakhrurozi

NIM 2016.01.01.610

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR`AN DAN TAFSIR
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM (STAI) AL-ANWAR
SARANG**

2020 M./ 1441 H.

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Fakhurrozi

NIM/NIRM : 2016.01.01.610

Tempat/Tgl. Lahir : Indramayu, 04 September 1996

Alamat : Jalan Sumur Watu, No. 11 Rt. 01 Rw. 02, Ds. Rajasinga
Kec. Terisi Kab. Indramayu.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: **Penyakit Hati Perspektif Tafsir *Rūḥ Al-Ma'ānī* Karya Al-Alūsī** adalah benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di dalamnya terdapat kesalahan dan kekeliruan, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya. Selain itu, apabila di dalamnya terdapat plagiasi yang dapat berakibat gelar kesarjanaan saya dibatalkan, maka saya siap menanggung resikonya.

Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Rembang, 22 Maret 2020

Penulis,

Nama : M. Fakhurrozi

NIM/NIRM : 2016.01.01.610



Dr. K.H. M. Ridlwan Hambali, Lc., MA.

Dosen Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang

NOTA DINAS

Hal: Skripsi Muhammad Fakhurrozi

Kepada Yth.:

Ketua Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, bersama surat ini kami beritahukan bahwa setelah membaca, menelaah, membimbing dan mengadakan perbaikan seperlunya, kami mengambil keputusan bahwa skripsi saudara: Muhammad Fakhurrozi dengan nomor Induk Mahasiswa: 2016.01.01.610 yang berjudul: **Penyakit Hati Perspektif Tafsir Rūḥ Al-Ma'ānī Karya Al-Alūsī** sudah dapat dimunaqosahkan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.). Oleh karena itu, dengan ini kami mohon agar skripsi di atas dapat dimunaqosahkan dalam waktu dekat.

Demikian atas perhatian dan diperkenankannya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Rembang, 22 Maret 2020

Dosen Pembimbing



Dr. K. H. M. Ridlwan Hambali Lc., MA.

NIDN. 2117056803

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Setelah peneliti meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini peneliti mengirim naskah saudara:

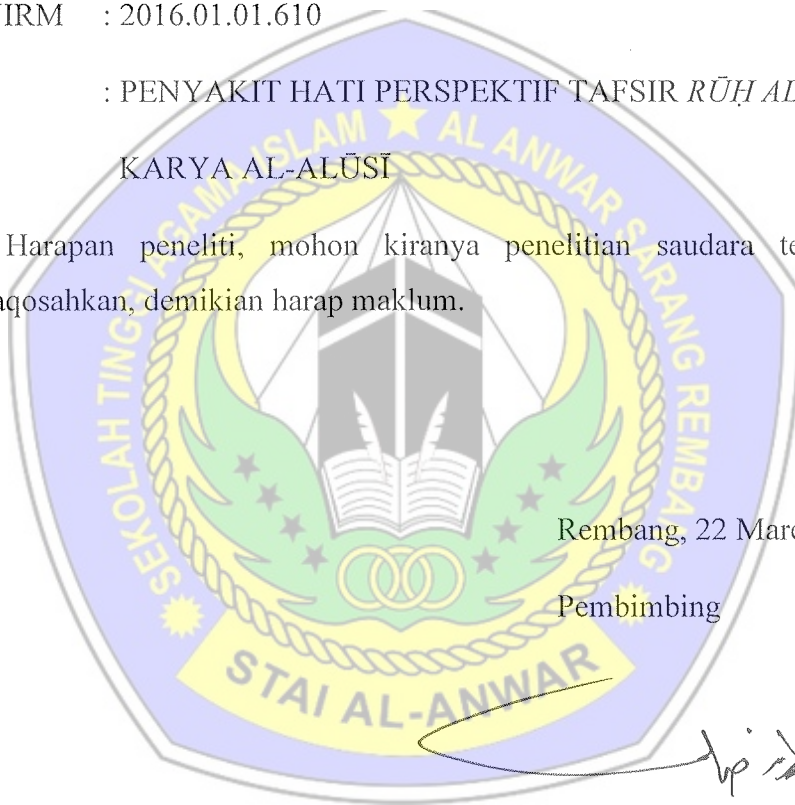
Nama : Muhammad Fakhrurrozi

NIM/NIRM : 2016.01.01.610

Judul : PENYAKIT HATI PERSPEKTIF TAFSIR *RŪḤ AL-MA'ĀNĪ*

KARYA AL-ALŪSĪ

Harapan peneliti, mohon kiranya penelitian saudara tersebut dapat dimunaqosahkan, demikian harap maklum.



Rembang, 22 Maret 2020

Pembimbing

Dr. K.H. M. Ridlwan Hambali Lc., MA.

NIDN. 2117056803

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi **MUHAMMAD FAKHRURROZI** dengan NIM **2016.01.01.610** yang berjudul
“**PENYAKIT HATI PERSPEKTIF TAFSIR RUH AL-MA'ANI KARYA AL-ALUSI**”
ini telah diuji pada tanggal **28 AGUSTUS 2020**.

Tim Penguji:

Penguji I

Penguji II


Dr. KH. ABDUL GHOFUR, MA.
NIDN. 2116037301


Dr. HM. RIDLWAN HAMBALI, Lc., MA.
NIDN. 2117056803

Rembang, 28 Maret 2020

Ketua STAI Al-Anwar


Dr. KH. ABDUL GHOFUR, MA.
NIDN. 2116037301

Pedoman Transliterasi

Tranliterasi Arab-Indonesia yang ditetapkan STAI Al-Anwar Sarang adalah sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	A	ط	ṭ
ب	B	ظ	ẓ
ت	T	ع	‘
ث	Th	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	h	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Dh	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	ه	H
ش	Sh	ء	‘
ص	ṣ	ي	Y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi panjang (*madd*), dilakukan dengan cara menuliskan coretan horisontal (*macron*) di atas huruf, seperti ā, ī, ū, seperti *qāla* (قال), *qīla* (قيل), *yaqūlu* (يقول). Bunyi vokal ganda (diftong) Arab ditranliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw”, seperti *kawn* (كون) dan *kayfa* (كيف). *Tā’ marbūtah* yang berfungsi sebagai *ṣifah* (modifier) atau *mudlāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *mudlāf* ditransliterasikan dengan “at”.

DAFTAR SINGKATAN

Cet. : Cetakan

H. : Hijriyah

h. : Halaman

HR. : Hadis Riwayat

J. : Juz atau Jilid

M. : Masehi

QS. : Al-Qur'an Surat

sda : sama dengan atas

terj. : terjemah

t.np. : tanpa nama penerbit

t.th. : tanpa tahun

w. : wafat



ABSTRAK

Muhammad Fakhurrozi, (2020). Penyakit Hati Perspektif Tafsir *Rūḥ al-Ma'ānī Wa Al-Sab' Al-Mathānī* Karya Al-Alūsī, Skripsi Progam Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir pada STAI Al- Anwar Sarang Rembang, Pembimbing : Dr. K. H. Ridlwan Hambali, Lc., MA.

Kajian ini merupakan telaah terhadap tafsir *Rūḥ al-Ma'ānī* karya *al-'allāmah* Maḥmūd al-Alūsī, kajian ini mencoba menganalisis pandangan al-Alūsī dalam tafsirnya terhadap penyakit hati, kendati tafsir tersebut merupakan ensiklopedia tafsir yang memuat semua sumber penafsiran baik riwayat, ijtihad, dan *ishārī*, disamping itu tafsir ini juga memuat pendapat-pendapat penafsir sebelumnya seperti al-Rāzī, al-Zamakhsharī, Ibnu 'āshūr, Ibnu Su'ūd, Abū Hayyan dan lain sebagainya. Kajian ini menggunakan metode deskriptif dengan sumber data primer berupa tafsir *Rūḥ al-Ma'ānī*, untuk menganalisis pandangan tersebut penulis menggunakan teori kepribadian manusia dalam ilmu Psikologi yang dikembangkan oleh al-Nabhānī. dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa al-Alūsī dan ulama salaf lainnya cenderung mengarahkan pengertian penyakit yang ada didalam hati mereka (orang-orang munafik) adalah secara *majāzī* yaitu semua perilaku yang membuat berpaling seseorang yang dapat mencatatkan kesempurnaan dirinya seperti *al-baghḍā'* (benci), *al-hasd* (iri hati), *al-ghaflah* (lalai), dan yang lainnya yang serupa. Diantara penyebabnya adalah kekufuran terhadap cahaya keimanan, *nifāq* atau munafik yaitu menyembunyikan keimanannya atau tidak sesuai dengan amaliahnya, kemudian *shak* yaitu ragu-ragu antara menerima keimanan atau tidak, dan terakhir yaitu semua perilaku yang membuat seseorang berpaling yang mencatatkan kesempurnaan dirinya. Diantara cara mengobatinya yaitu dengan berusaha menjalankan agama secara ikhlas yakni sesuai dengan fitrahnya sebagai manusia cenderung pada agama, dan an terakhir yaitu dengan berteman atau bergaul dengan orang-orang yang shalih agar membentuk *thaqāfah* dan *mafāhim* yang benar dalam menjalankan kehidupnnya dengan cara ini diharapkan seseorang terhindar dan sembuh dari penyakit hati.

Kata Kunci : Penyakit Hati, Psikoterapi, tafsir *Rūḥ al-Ma'ānī*.

MOTTO

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا (٩) وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا (١٠)

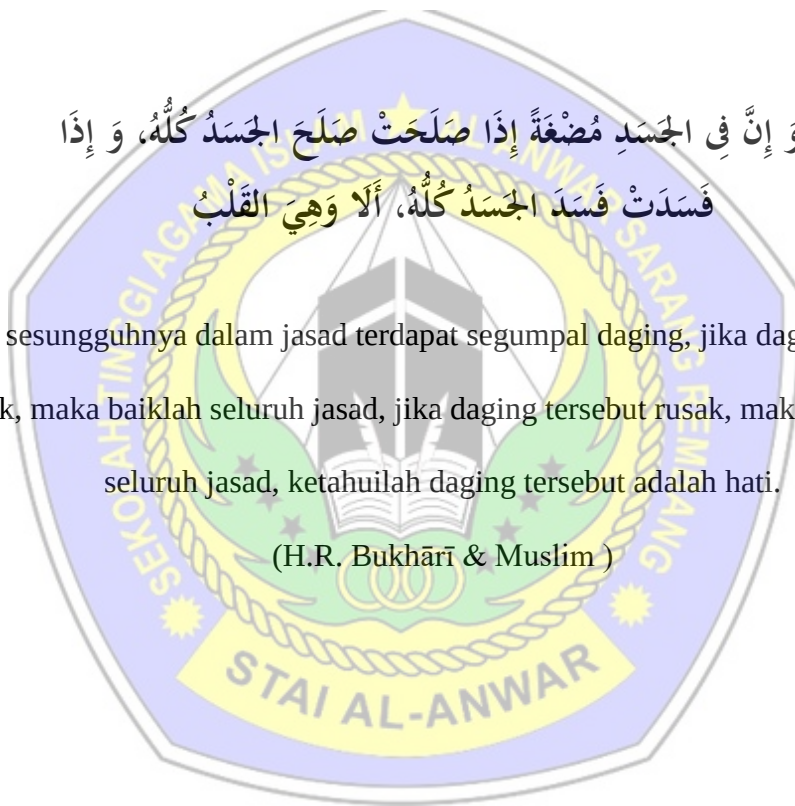
Sungguh beruntunglah orang yang mensucikananya (jiwa itu) (9) dan sungguh rugi orang yang mengotorinya. (10).

(Q.S. al-Shams, 9-10).

أَلَا وَ إِنَّ فِي الْجَسَدِ مُضْغَةً إِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، وَإِذَا فَسَدَتْ فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ

Ingat sesungguhnya dalam jasad terdapat segumpal daging, jika daging tersebut baik, maka baiklah seluruh jasad, jika daging tersebut rusak, maka rusaklah seluruh jasad, ketahuilah daging tersebut adalah hati.

(H.R. Bukhārī & Muslim)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk orang-orang yang tercinta yang selalu mengalirkan doa kepada saya, terutama para guru yang selalu mendidik serta membimbing, dan kedua orang tua yang telah menemani dan mendukung dalam pembelajaran dari kecil hingga tingkat perguruan tinggi.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah *Subhānahu wa Ta'ālā*, Tuhan semesta alam atas segala limpahan taufiq, rahmat, ridla serta karunia-Nya yang menjadikan penyebab utama sehingga skripsi ini bisa sampai selesai.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada manusia paling mulia Nabi Muhammad *Ṣallā Allāh 'Alayhi wa Sallam* dengan segenap perjuangan dan pengorbanannya, atas izin Allah *Subhānahu wa Ta'ālā* telah berhasil memberikan pencerahan luar biasa bagi peradaban dan kehidupan umat manusia di atas muka bumi ini, semoga kesejahteraan dan keselamatan senantiasa tercurahkan kepada keluarganya, para sahabat dan semua orang yang mengikutinya dengan baik dan ikhlas hingga akhir kiamat tiba.

Skripsi yang berjudul “PENYAKIT HATI PERSPEKTIF TAFSIR *RŪḤ AL-MA'ĀNĪ WA AL-SAB' AL-MATHĀNĪ* KARYA AL-ALŪSĪ” ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Fakultas Ushuluddi, Progam Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis memyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Yang terhormat Dr. K.H. Abdul Ghofur Maemoen MA. selaku ketua STAI Al Anwar serta pengasuh Pondok Pesantren Al-Anwar 3 Sarang Rembang atas motivasi-motivasinya dan doanya sehingga menjadikan terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Yang terhormat K.H. Muhammad Najib, Lc., M. Th.I selaku ketua program studi atas bimbingan, pengarahan dan masukan-masukannya sehingga kekurangan-kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini dapat terisi.

3. Yang terhormat Dr. K. H. M Ridlwan Hambali, Lc., MA. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Segenap Dosen STAI Al Anwar Sarang Rembang, khususnya Jurusan Ushuluddin yang telah mendidik dan memberikan ilmu serta pengalamannya kepada peneliti diantaranya K.H. Muhammad Wafi Maemoen, Lc., M.S.I., K.H. Idror Maemoen, Ny. Hj. Nawal Nur Arafah, Lc., M.S.I, K.H. Abdullah Mubarak, Lc., M. Th.I., K. H. Ahmad Zaki Mubarak, Lc., MA., K.H. Luthfi Thomafi, Lc., M. Pd., K. H, Tsalis Muttaqin Lc., M.S.I, Bpk. Herman Khunaivi M.Pd, dan semua dosen-dosen yang turut mengajar serta membimbing penulis dalam menyelesaikan studinya.
5. Ayahanda Bpk. Nasuha Shuhud (alm) dan Ibunda Ibu Qamariyyah yang telah memberikan semangat dan doa-doanya yang selalu dipanjatkan untuk saya, serta tidak pernah berhenti memberikan cinta, kasih sayang dan pengorbanannya baik berupa materi maupun imateri selama ini sehingga ananda dapat menyelesaikan studi dan penyusunan skripsi ini.
6. Yang terhormat semua kakak saudara – saudariku diantaranya Ang M. Iqbal Maualana Yusuf, Ang Firly Khumairo S. Sos., Ang Syarif Hidayatullah S. Sos., Ang Idris Afandi S. Sos., Ang Asmaul Husna, Ang Syukron Nasuha S.E., Ang Abdul Basith, Ang Abdul Ghonie, dan Ang Abdul Majid atas dukungan dan motivasi yang telah diberikan hingga bisa sampai saat ini.
7. Kepada teman-teman Pondok Pesantren Al-Anwar 3, terkhusus teman angkatan 2016 berkatnya yang turut berjuang bersama dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan yang diharapkan. Oleh karena itu, kritik dan saran senantiasa penulis harapkan demi melengkapi kekurangan skripsi ini.

Rembang 20 Maret 2020

Penulis

Muhammad Fakhrurozi

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
Pedoman Transliterasi.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
ABSTRAK.....	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Tinjauan Pustaka	8

G. Kerangka Teori.....	10
H. Metode Penelitian.....	13
I. Sistematika Pembahasan	17
BAB II.....	18
KERANGKA TEORITIS	18
Tentang Penyakit Hati & Kitab Tafsir Rūḥ Al-Ma’ānī Karya al-Alūsī.....	18
A. Penyakit Hati.....	18
1. Pengertian Penyakit Hati	18
2. Penyakit Hati dalam al-Qur’an.....	20
3. Penyakit Hati Menurut Ulama.....	20
4. Macam-Macam Penyakit Hati.....	21
B. Tafsir Rūḥ al-Ma’ānī wa al-Sab’al-Mathānī.....	24
1. Deskripsi Kitab.....	24
2. Biografi Al-Alūsī.....	24
3. Latar Belakang Penulisan	26
4. Sistematika Penulisan.....	28
5. Sumber Penafsiran	30
6. Corak Penafsiran	30
BAB III	33
PENAFSIRAN AYAT-AYAT PENYAKIT HATI.....	33

A. Ayat-Ayat Penyakit Hati	33
1. Surat al-Baqarah ayat 10	33
2. Surat al-ḥajj ayat 53.....	33
3. Surat al-Shu'ārā ayat 87-89.	33
B. Penafsiran Ulama	33
1. Surat al-Baqarah ayat 10.	33
2. Surat al-ḥajj ayat 53.....	36
3. Surat al-Shu'ārā ayat 87-89.	38
C. Penafsiran Al-Alūsī.....	41
1. Surat al-Baqarah ayat 10.	41
2. Surat al-ḥajj ayat 53.....	47
3. Surat al-Shu'ārā ayat 87-89.	48
BAB IV	53
Analisis Penyakit Hati Dalam Tafsīr <i>Rūh Al-Ma'ānī Wa Sab' Al-Mathānī</i> Karya	
Al-Alūsī.....	53
A. Analisis Penyakit Hati Perspektif tafsīr Rūh al-Ma'ānī.....	53
1. Surat al-Baqarah ayat 10.	53
2. Surat al-ḥajj ayat 53.....	60
3. Surat al-Shu'ārā ayat 87-89.	64
B. Psikoterapi dalam Tafsir Rūḥ al Ma'ānī	69

BAB V.....	79
PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran-Saran	82
Daftar Pustaka	85
CURRICULUM VITAE	91

