

**Penafsiran Al-Ghazali terhadap kata *Nafs* dalam al-Qur'an**

**(Studi Literatur dalam kitab *Ihya' Ulūm al-Dīn*)**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag)  
Pada Program Ilmu Studi al-Qur'an dan Tafsir

Oleh:

**Muwafiqotul Afifah**

NIM: 2013.01.01.215

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR**

**SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM AL ANWAR**

**2016/2017**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muwafiqotul Afifah  
NIM/NIRM : 2013.01.01.215  
Tempat/ Tgl. Lahir : Rembang, 23 Desember 1995  
Alamat : Desa Karang Mangu, Kecamatan Sarang,  
Kabupaten Rembang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: **Penafsiran Al-Ghazali terhadap kata *Nafs* di dalam al-Qur'an** (Studi Literatur dalam kitab Ihya' Ulūm al-Dīn) adalah benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di dalamnya terdapat kesalahan dan kekeliruan, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya. Selain itu, apabila di dalamnya terdapat plagiasi yang dapat berakibat gelar kesarjanaan saya dibatalkan, maka saya siap menanggung resikonya.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Rembang, 07 Desember 2017

Penulis,



Muwafiqotul Afifah

NIM: 2013.01.01.215

Muhammad Najib, Lc., M.Th.I.

Dosen Program Ilmu Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar

**NOTA DINAS**

**Hal: Skripsi Saudara Muwafiqotul Afifah**

Kepada Yth.:

Ketua Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Sekolah Tinggi Agama Islam Al Anwar

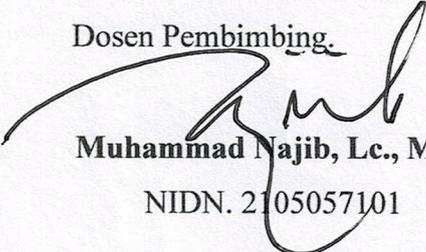
*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan hormat, bersama surat ini kami beritahukan bahwa setelah membaca , menelaah, membimbing dan mengadakan perbaikan seperlunya, kami mengambil keputusan bahwa Skripsi saudara: Muwafiqotul Afifah dengan nomor Induk Mahasiswa: 2013.01.01.215 yang **berjudul Penafsiran Al-Ghazali terhadap kata *Nafs* di dalam al-Qur'an** (Studi Literatur dalam kitab Ihya' Ulūm al-Dīn) Sudah dapat dimunaqosahkan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) Oleh karena itu, dengan ini kami mohon agar skripsi di atas dapat dimunaqosahkan dalam waktu dekat.

Demikian atas perhatian dan diperkenankannya, kami ucapkan terima kasih. *Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Rembang, 07 Desember 2017

Dosen Pembimbing.

  
Muhammad Najib, Lc., M.Th.I.

NIDN. 2105057101

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirim naskah saudara:

Nama : Muwafiqotul Afifah

NIM : 2013.01.01.1215

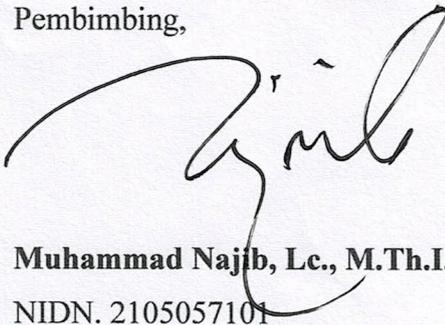
Judul : **Penafsiran Al-Ghazali terhadap kata *Nafs* di dalam al-Qur`an**  
(Studi Literatur dalam kitab *Ihya` Ulūm al-Dīn*)

harapan saya, mohon kiranya skripsi saudara tersebut dapat dimunaqosahkan.

Demikian harap menjadi maklum.

Rembang, 07 Desember 2017

Pembimbing,



**Muhammad Najib, Lc., M.Th.I.**

NIDN. 2105057101

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi MUWAFIQOTUL AFIFAH dengan NIM 2013.01.01.215 yang berjudul  
“PENAFSIRAN AL-GHAZALI TERHADAP KATA NAFS DALAM AL-QUR’AN  
(STUDI LITERATUR DALAM KITAB IHYA’ ULUM AL-DIN)” ini telah diuji pada  
tanggal 10 DESEMBER 2017 oleh:

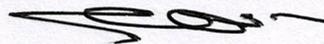
Tim Penguji:

Penguji I



Dr. HM. RIDWAN HAMBALI, Lc., MA.  
NIDN. 2117056803

Penguji II



Dr. KH. ABDUL GHOFUR, MA.  
NIDN. 2116037301

Rembang, 10 Desember 2017

Ketua STAI Al-Anwar



Dr. KH. ABDUL GHOFUR, MA.  
NIDN. 2116037301

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata Arab yang dipakai dalam penyusunan Skripsi ini berpedoman pada Buku Panduan Skripsi yang dicetak oleh Jurusan Ushuluddin Sekolah Tinggi Agama Islam Al Anwar.

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا		ط	t
ب	B	ظ	z
ت	T	ع	‘
ث	t	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	h	ق	Q
خ	h	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Dh	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	هـ	H
ش	ş	ء	‘
ص	ş	ي	Y
ض	d		

Untuk menunjukkan bunyi panjang (*madd*), dilakukan dengan cara menuliskan coretan horisontal (*macron*) di atas huruf, seperti ā, ī, ū, seperti *qāla*

(قال), *qāla* (قيل), *yaqūlu* (يقول). Bunyi vokal ganda (diftong) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw”, seperti *kawn* (كون) dan *kayfa* (كيف). *Tā` Marbūtah* yang berfungsi sebagai *ṣifah* (modifer) atau *mudlāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *mudlāf* ditransliterasikan dengan “at”.

*PERSEMBAHAN*

*Karya ini dipersembahkan kepada:*

*Kedua orang tua, bapak Saerozi dan Ibu Aslichah yang tak henti-hentinya memberikan motivasi, bantuan materiil dan do`a sehingga menjadi dorongan dalam menyelesaikan studi, semoga menjadi amal yang diterima oleh Allah Subhānahu wa Ta`ālā dan dibalas dengan kebaikan yang berlipat-lipat.*

*Amin*

*Adik-adikku tersayang yang tak henti-hentinya memberikan motivasi dan do`a didalam penyelesaian studi ini.*

*Dan semua yang menyayangiku.*

*Terimakasih*

## MOTTO

إِنَّ فِي ابْنِ آدَمَ مُضْغَةً إِذَا صَلُحَتْ صَلُحَ سَائِرُ جَسَدِهِ وَإِذَا فَسَدَتْ  
فَسَدَ سَائِرُ جَسَدِهِ وَهُوَ الْقَلْبُ

Sesungguhnya di dalam tubuh ada segumpal darah. jika segumpal darah tersebut baik maka akan baik pulalah seluruh tubuhnya, adapun jika segumpal darah tersebut rusak maka akan rusak pulalah seluruh tubuhnya, ketahuilah segumpal darah tersebut adalah hati

(HR. Abu Daud)

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang senantiasa melimpahkan karunia dan rahmat-Nya kepada kita khususnya penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini meskipun masih jauh dari kesempurnaan.

Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada baginda Rasul Muhammad *Ṣallā Allāh alayhi wa sallam* yang membawa pancaran cahaya kebenaran menuju ridlo sang khaliq Allah sehingga lantaran darinya, maka terselesaikanlah skripsi ini dengan judul: **Penafsiran Al-Ghazali terhadap kata *Nafs* di dalam al-Qur`an** (Studi Literatur dalam kitab *Ihya` Ulūm al-Dīn*). Dalam proses penyusunan skripsi ini banyak melibatkan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu, mendukung, dan membimbing penulis terutama kepada yang terhormat:

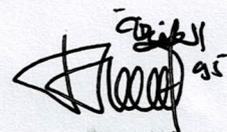
1. Bapak Dr. KH. Abdul Ghofur Maimoen, MA selaku ketua STAI Al Anwar Sarang Rembang
2. Bapak Muhammad Najib, Lc., M. TH. I selaku ketua prodi ilmu al-Qur`an dan Tafsir.
3. Segenap puket I, II, III, dan para staf STAI Al Anwar sarang rembang
4. Bapak M. Ali Haidar M.Si. selaku dosen pembimbing. Terimakasih atas bimbingannya untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Segenap Dosen STAI Al Anwar sarang rembang, khususnya prodi Ilmu al-Qur`an dan Tafsir yang telah mendidik dan memberikan ilmu serta pengetahuannya kepada penulis.
6. Kedua orang tua penulis, bapak dan ibu yang teramat dicintai, terimakasih atas pengorbanannya selama ini, terima kasih atas semua keikhlasan yang telah diberikan. Adik-adik penulis yang akan selalu dicintai. Terima kasih atas semua cinta kalian. Semoga semuanya menjadi amal yang diterima

6. Diri saya sendiri, kedua orang tua penulis, bapak dan ibu yang teramat dicintai, terimakasih atas pengorbanannya selama ini, terima kasih atas semua keikhlasan yang telah diberikan. Adik-adik penulis yang akan selalu dicintai. Terima kasih atas semua cinta kalian. Semoga semuanya menjadi amal yang diterima oleh Allah *Subhānahu wa Ta'ālā* dan dibalas dengan kebaikan yang berlipat-lipat. Amin
7. Keluarga Umar Harun yang selalu memberikan ilmu baru bagi penulis. Terima kasih Mama Nadia dan Baba Ghofur, bu Nisa, bu Ayu, bu Bibah dan bu Evi dan semua keluarga umar harun yang tidak bisa di sebutkan satu persatu. Teman-teman kelas TPA, KB, TK dan SD terima kasih atas cinta kalian.
8. Saudara tercinta, Mbak Zya, mbak Ana, Chorid, Qibty, mbak Mufid, Maula. Terima kasih atas semua yang telah kalian hadirkan untuk hidup penulis. Terima kasih sudah menemani tahun-tahun selama di pesantren. Belajar bersama, bermain bersama, saling *support* melewati suka dan duka.

Semoga bantuan dari semua pihak telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini, penulis selaku manusia biasa hanya bisa mengembalikan semua urusan kepada allah atas jasa-jasanya, Allah berkenan menerimanya dan Allah *Subhānahu wa Ta'ālā* mencatatnya sebagai amal shaleh, seiring doa  
جزاكم الله خيرا كثيرا.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu dengan lapang dada dan perasaa gembira, penulis senantiasa menerima sara dan kritik yang konstruktif dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pada umumnya bagi para pembaca.

Rembang, 07 Desember 2017

  
Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITRASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	6
D. Tinjauan Pustaka .....	7
E. Kerangka Teori .....	8
F. Metode Penelitian .....	10
G. Sistematika Pembahasan.....	12

## **BAB II BIOGRAFI AL-GHAZALI**

A. Riwayat Hidup .....	14
B. Karya dan pemikirannya .....	21
1. Karya al-Ghazali .....	21
2. Pemikiran al-Ghazali.....	24
C. Gambaran Umum Kitab <i>Ihya` 'ulūm al Dīn</i> .....	28

## **BAB III Pengertian *Nafs***

A. Pengertian <i>nafs</i> .....	33
B. <i>Nafs</i> dalam al-qur`an.....	39

## **BAB IV PENAFSIRAN *NAFS* PERSPEKTIF AL-GHAZALI**

A. Penafsiran <i>Nafs</i> .....	43
B. Fungsi <i>nafs</i> menurut al-Ghazali.....	60

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64

## **DAFTAR PUSTAKA**

### ABSTRAK

Muwafiqotul Afifah, 2017. **PENAFSIRAN AL-GHAZALI TERHADAP KATA *NAFS* DI DALAM AL-QUR'AN** (Studi Literatur dalam kitab *Ihya' Ulūm al-Dīn*), Skripsi Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir pada Sekolah Tinggi al-Anwar Sarang Rembang.

Pembimbing: M. Aly Haedar, M.S.I

Kata kunci: Nafs, al-Ghazaly, *Ihya' ulumuddin*

Penelitian ini merupakan penelitian pustaka yang bertujuan untuk mengetahui Bagaimana al Ghazali menafsirkan kata *nafs* dalam al-Qur'an. Dalam mengerjakannya penulis menggunakan penelitian *library research*. Data primer dan sekunder diperoleh melalui pengumpulan data berupa metode dokumentasi. Selanjutnya menganalisa dengan metode deskriptif.

Manusia diciptakan oleh Allah mempunyai nafsu sebagai penggerak dan pendorong untuk bekerja mengusahakan keperluan hidupnya atau menghindari bahaya yang mungkin menimpa. Nafs merupakan pokok yang membedakan manusia dengan makhluk lain. *Nafs* menjadikan manusia menjadi kreatif dengan melalui proses tafakur. Tingkatan kualitas *nafs* manusia berbeda-beda. *Nafs* ialah dorongan amarah, sifat tercela, dan maksiat dalam batin. Al-Ghazaly menyebut nafs sebagai pusat potensi marah dan pangkal sifat tercela. Karenanya, *nafs* butuh disucikan agar sifat-sifat tercela tersebut hilang dari diri manusia. Jalan penyucian al-nafs adalah *riyāḍah* dan *muṭmainnah* yang dilakukan berkelanjutan sehingga *nafs* pada tingkat *nafs al-Muṭmainnah*,