

**REKONTEKSTUALISASI PROBLEM ANXIETY DALAM
AL-QUR`AN MELALUI KISAH MARYAM: Perspektif
Pemikiran Baqr Al-Şadr**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh gelar Sarjana Agama (S. Ag)
Pada Program Studi Ilmu Al-Qur`an dan Tafsir

Oleh:

Lulu' Mukarromah

2020.01.01.1639

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR`AN DAN TAFSIR
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM (STAI) AL ANWAR
SARANG REMBANG**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lulu' Mukarromah
NIM : 2020.01.01.1639
Tempat/Tgl. Lahir : Pasuruan, 19 September 2000
Alamat : Raci, Bangil, Pasuruan

Lampiran ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **REKONTEKSTUALISASI PROBLEM ANXIETY DALAM AL-QUR'AN MELALUI KISAH MARYAM: Perspektif Pemikiran Baqr Al-Şadr** adalah benar karya asli saya, kecuali beberapa kutipan yang dicantumkan sumbernya. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan, maka sepenuhnya menjadi tanggungjawab saya. Selain itu, bila di dalamnya terdapat plagiasi yang berakibat gelar keserjanaan saya dibatalkan, maka saya siap menanggung resikonya. Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Rembang, 13 Agustus 2024

Penulis



Lulu' Mukarromah

NIM: 2020.01.01.1639

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirim naskah saudara/i

Nama : Lulu` Mukarromah

NIM : 2020.01.01.1639

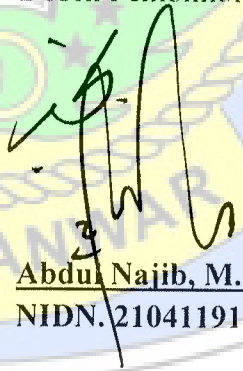
Judul : **REKONTEKSTUALISASI PROBLEM ANXIETY DALAM AL-QUR'AN MELALUI KISAH MARYAM: Perpektif Pemikiran Baqr Al-Şadr**

Harapan saya, mohon kiranya skripsi saudara tersebut dapat dimunaqasahkan.

Demikian harap maklum.

Rembang, 13 Agustus 2024

Dosen Pembimbing


Abdul Najib, M.Ag

NIDN.2104119101

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi LULU' MUKARROMAH dengan NIM 2020.01.01.1639 yang berjudul
"REKONTEKSTUALISASI PROBLEM *ANXIETY* DALAM AL-QUR'AN
MELALUI KISAH MARYAM: Perspektif Pemikiran Baqr Al-Şadr" ini telah diuji pada
tanggal 25 AGUSTUS 2024 oleh:

Tim Penguji :

Penguji I

ALI JA'FAR, S. Hum., M.A
NIDN. 2130068901

Penguji II

ABDUL WADUD KASEUL HUMAM, M. Hum.
NIDN. 2104058403

Rembang, 25 Agustus 2024

Ketua STAI Al-Anwar

Dr. KH. ABDUL GHOFUR, MA.
NIDN. 2116037301

PEDOMAN TRANSLITERASI

Adapun transliterasi Arab Indonesia yang ditetapkan STAI Al-Anwar

Sarang sesuai dengan panduan skripsi adalah sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا		ط	t
ب	B	ظ	z
ت	T	ع	‘
ث	TH	غ	GH
ج	J	ف	F
ح	h	ق	Q
خ	KH	ك	K
د	D	ل	L
ذ	DH	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
ش	SH	هـ	H
س	S	ء	‘
ص	ṣ	ي	Y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi huruf vocal panjang (*madd*) dengan cara menuliskan coretan horizontal (*macron*) di atas huruf, seperti ā, ī, ū, seperti (قال), *qāla* (قيل), *yaqūlu* (يقول). Penyebutan bunyi vocal ganda (difting) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw”, seperti *kawn* (كون) dan *kayfa* (كيف). *Tā` marbūṭah* yang berfungsi sebagai *ṣifah* (modifier) atau

muḍāf ilayh ditransliterasikan dengan “*ah*”, sedangkan yang berfungsi sebagai *muḍāf* ditransliterasikan dengan “*at*”.



DAFTAR SINGKATAN

Q.S	: Al-Qur`an Surah
H	: Hijriyah
M.	: Masehi
p.	: page
t.np.	: tanpa nama penerbit
t.th.	: tanpa tahun terbit
t.tp.	: tanpa tempat penerbit
terj.	: terjemahan
No.	: nomor
Vol.	: Volume
a.s	: <i>'Alaihi al-Salām</i>
SAW	: <i>Ṣalla Allāh 'Aalyhi wa Sallam</i>



ABSTRAK

Mukarromah, Lulu'. (2024). **REKONTEKSTUALISASI PROBLEM ANXIETY DALAM AL-QUR'AN MELALUI KISAH MARYAM: Perspektif Pemikiran Baqr Al-Şadr Perspektif Pemikiran Baqr al-Şadr**. Skripsi. Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir. STAI Al- Anwar Sarang.

Pembimbing: Abdul Najib, M.Ag

Skripsi ini mengkaji tentang ayat-ayat kisah Maryam yang bertujuan untuk mengungkap nilai-nilai yang terkandung dalam al-Qur'an tentang problem kesehatan mental di era milenial terutama bagi para ibu hamil, ibu baru (*new mom*), ibu yang melakukan pola asuh sendiri (*single mom*), pengidap depresi dan stres. Penelitian ini dilatarbelakangi dengan meningkatnya angka depresi karena gangguan mental yang diawali rasa cemas dan khawatir berlebih yang tidak mendasar. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisis deskriptif dalam memahami kandungan ayat dan pemaknaan ayat. Penggunaan teori *Tauhīdī* pemikiran Muhammad Baqr al-Şadr yang bersifat objektif menjadi alat utama pada penelitian ini. Meskipun begitu penelitian ini tetap menggunakan sistematika penafsiran metode *mawḍū'ī* pada umumnya. Hanya saja teori *Tauhīdī* ini memiliki dialektika antara konteks yang luas dengan teks, yaitu antara problem tema penelitian dengan ayat al-Qur'an disertai berbagai informasi Sejarah (pengalaman manusia), sebagai upaya mencari titik hubung antara konteks dan teks al-Qur'an. Penelitian ini dapat menjadi solusi untuk melakukan refleksi dalam menjaga kestabilan mental yang bermula dari problem *Anxiety* (kekhawatiran) hingga menjadi gangguan mental serius yang menyerang kalangan umum terkhusus untuk para ibu hamil, ibu baru (*new mom*), dan ibu yang melakukan pola asuh sendiri (*single mom*). Sebagai upaya mencegah peningkatan angka depresi dan gangguan mental pada kalangan remaja keatas sesuai dengan konsep Qur'ani. Hasil penelitian ini berupa nilai-nilai *coping mechanism* sebagaimana yang dilakukan Maryam untuk mengatasi gejala serangan *anxiety* ketika berada dalam keadaan yang penuh tekanan. Adanya penelitian ini para pembaca dapat melakukan *positive reinterpretation* (menerapkan nilai positif) dari ayat-ayat kisah Maryam di dalam al-Qur'an.

Keywords : Maryam, Anxiety, Mental Health, *Mawḍū'ī Tauhīdī*

MOTTO

“Kuwasiatkan lima hal kepadamu, (1) jika engkau dizalimi, jangan
berbuat zalim (2) jika mereka mengkhianatimu, janganlah engkau
berkhianat (3) jika engkau dianggap pembohong, janganlah marah (4)
jika engkau dipuji janganlah gembira, dan (5) jika engkau dicela,
kontrollah dirimu”

Muhammad Baqr al-Şadr



HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur Alhamdulillah senantiasa terpanjatkan kehadiran Allah *Subhānahu wa Ta'ālā* yang telah memberikan rahmat dan nikmat sehat Nya kepada saya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Berjuta ucapan terimakasih saya sampaikan dengan skripsi ini saya persembahkan (*pertama*) kepada cinta pertama saya, Abah Abdullathif MS *my best father* dunia akhirat atas segala support, nasehat, saran dan biaya yang sudah tidak ternilai untuk saya, tidak lupa kepada figur terbaik pada kehidupan saya, Umi Uswatun Khasanah yang selalu menyambung doa-doa *mustajab* nya untuk saya. (*Kedua*) saya persembahkan untuk kedua adik saya yang tercinta, Izzatul Aliyah dan Ara Bella Lathief yang selalu bersedia menjadi bahan gurauan kakaknya. (*Ketiga*) saya persembahkan kepada orang-orang yang mencintai saya, orang-orang terdekat saya, dan orang-orang yang menyayangi saya, yang selalu mensupport dan mendengarkan keluh kesah saya terkhusus kepada AAR. (*Keempat*) saya persembahkan untuk, PPP. Salafiyah Bangil dan STAI Al-Anwar Sarang Rembang yang telah menjadi tempat saya mendapatkan samudera ilmu khususnya untuk program studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir. (*Kelima*) saya persembahkan untuk kalian teman-teman Al-Anwar 3, khususnya kakak Uta Panandang dan segenap Angkatan 9, terimakasih telah saling support satu sama lain serta telah memberi aspirasi untuk saling bertukar pikiran. Terimakasih banyak.

KATA PENGANTAR

Ucapan Alhamdulillah tidak terhingga dipanjatkan penulis untuk bersyukur kehadiran Allah *Subhānahu wa Ta'ālā* yang telah menjadikan al-Qur'an sebagai pusat petunjuk bagi umat Islam. Limpahan salawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada baginda nabi Muhammad *Ṣalla Allāh 'Aalyhi wa Sallam, Ahlu al-Bayt* dan para sahabatnya. Penulis sangat bersyukur telah berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul **“REKONTEKSTUALISASI PROBLEM ANXIETY DALAM AL-QUR'AN MELALUI KISAH MARYAM: Perspektif Pemikiran Baqr Al-Ṣadr”** yang menjadi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana dalam studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir.

Karya skripsi ini sangatlah jauh dari kata sempurna, oleh karenanya perlu adanya koreksi dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan untuk kedepannya. Bagaimanapun pada hakikatnya tak ada hal yang sempurna begitu juga dengan penyusunan karya tulis ini, karena segala bentuk kesempurnaan itu hanya milik sang Maha Esa Allah *Subhānahu wa Ta'ālā*.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik secara langsung ataupun tidak langsung, baik berupa moral ataupun material. Dengan begitu kata terima kasih disampaikan kepada para pihak yang telah membantu, mendukung, dan membimbing penulis, terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. KH. Abdul Ghofur, M.A, selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang, atas segala Ilmunya, serta beliau senantiasa memberikan tauladan baik dan bimbingan yang baik dalam mengajar para santrinya dengan penuh kesabaran. Tidak terlupakan pula kepada

istri tercintanya, Mamah Nadia Jirjis, Lc, M.S.I selaku pengasuh pondok pesantren Al-Anwar 3 Putri

2. Bapak Abdul Wadud Kasful Humam, M. Hum, selaku ketua program studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, yang telah memberikan dukungan serta semangat kepada seluruh mahasiswa/i program studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir STAI Al-Anwar Sarang
3. Bapak Abdul Najib, M. Ag, selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing, rela meluangkan waktu, mencurahkan ide dan ilmunya serta memberi nasehat kepada penulis hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik dan sistematis
4. Segenap dosen beserta staf Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang Rembang terkhusus untuk program studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir atas segala ilmu yang telah diperoleh oleh penulis

Dengan penuh hormat dan terimakasih, semoga bantuan, bimbingan serta dukungan yang telah diterima oleh penulis menjadi nilai ibadah dan pahala jariyah di sisi Allah *Subhānahu wá`Ta`ālā*. Semoga skripsi ini dapat memberi kemanfaatan bagi para pembaca dan menjadi amal jariyah bagi penulis, *Āmīn yā Rabb al-`Ālamīn*.

Rembang, 13 Agustus 2024

Penulis



Lulu' Mukarromah

2020.01.01.1639

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PEDOMAN TRANSLITERASI	iv
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
ABSTRAK	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat penelitian	9
E. Tinjauan Pustaka	10
F. Kerangka Teori.....	16
G. Metode Penelitian	19
H. Sistematika Pembahasan	22

BAB II LANDASAN TEORI	24
A. Pengertian dan Sejarah Tafsir <i>Mauḍu'ī</i>	24
B. Biografi Tokoh Baqr al-Ṣadr.....	28
C. Langkah- langkah Metodis Tafsir <i>al-Tauḥīdī</i>	34
D. Interpretasi Teori Tafsir <i>Mauḍu'ī al-Tauḥīdī</i>	36
BAB III ANALISIS DIALEKTIKA KONTEKS DAN TEKS PERSPEKTIF	
MUHAMMAD BAQR AL-ṢADR TERHADAP PROBLEM ANXIETY	
DALAM KISAH MARYAM	39
A. Ayat-ayat Kisah Maryam bint Imrān dan Penafsirannya	39
B. Pengertian <i>Mental Health Issue</i> dan <i>Problem Anxiety</i> disertai dengan Gejala-gejalanya.....	60
C. Dialektika Versi Baqr al-Ṣadr tentang <i>Problem Anxiety</i> dalam Kisah Maryam.....	68
BAB IV PENUTUP	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
CURRICULUM VITAE	85