

**RESPON AL-QUR'AN ATAS SOLUSI FRIGIDITAS ISTRI
DALAM PROBLEMATIKA PERNIKAHAN**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.,Ag)
Pada Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Oleh :

Siti Nur Hidayah

2019.01.01.1450

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM (STAI) AL-ANWAR
SARANG REMBANG
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Siti Nur Hidayah
NIM : 2019.01.01.1450
Tempat/Tgl. Lahir : Rembang, 02 Mei 2001
Alamat : Karang Sekar, Kaliori, Rembang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **RESPON AL-QUR'AN ATAS SOLUSI FRIGIDITAS ISTRI DALAM PROBLEMATIKA PERNIKAHAN** adalah benar-benar karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di dalamnya terdapat kesalahan dan kekeliruan, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya. Selain itu, apabila di dalamnya terdapat plagiasi yang dapat berakibat gelar kesarjanaan saya dibatalkan, maka saya siap menanggung resikonya.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Rembang, 15 Oktober 2023

Penulis,



10.000
Rp
METERAI
TEMPEL
917AKX732747222

Siti Nur Hidayah

NIM. 2019.01.01.1450

PERSETUJUAN PEMBIMBING

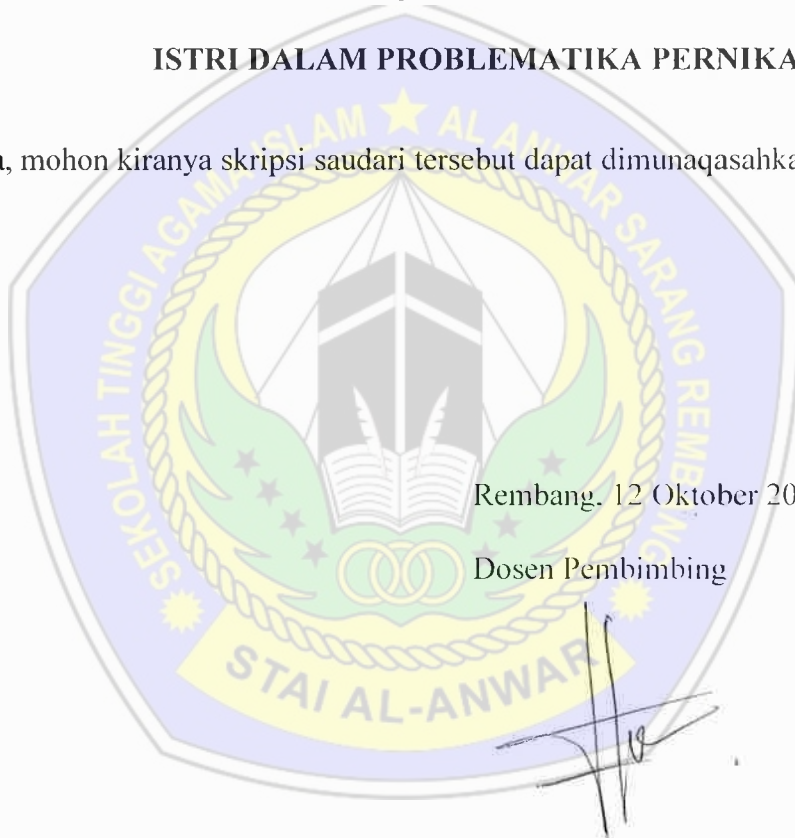
Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirim naskah saudara;

Nama : Siti Nur Hidayah

NIM : 2019.01.01.1450

Judul : **RESPON AL-QUR'AN ATAS SOLUSI FRIGIDITAS
ISTRI DALAM PROBLEMATIKA PERNIKAHAN**

Harapan saya, mohon kiranya skripsi saudara tersebut dapat dimunaqasahkan.



Rembang, 12 Oktober 2023

Dosen Pembimbing

'Azzah Nurin Taufiqotuzzahro', M.A

NIDN. 2108028503

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi **SITI NUR HIDAYAH** dengan NIM **2019.01.01.1450** yang berjudul “**RESPON AL-QUR'AN ATAS SOLUSI FRIGIDITAS ISTRI DALAM PROBLEMATIKA PERNIKAHAN**” ini telah diuji pada tanggal **26 OKTOBER 2023** oleh :

Tim Penguji :

Penguji I

ABDUL WADUD KASFUL HUMAM, M. Hum.
NIDN. 2104058403

Penguji II

ABDULLAH MUBAROK, Lc., M.Th.I
NIDN. 2128048401

Rembang, 26 Oktober 2023
Ketua STAI Al-Anwar

Dr. KH. ABDUL GHOFUR, MA.
NIDN. 2116037301

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi Arab Indonesia yang ditetapkan STAI Al-Anwar Sarang adalah sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا		ط	t
ب	B	ظ	z
ت	T	ع	‘
ث	Th	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	h	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Dh	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	ه	H
ش	Sh	ء	’
ص	ṣ	ي	Y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi panjang (*madd*), dilakukan dengan cara menuliskan coretan horisontal (*macron*) di atas huruf, seperti ā, ī, ū, seperti *qāla* (قال), *qīla* (قيل), *yaqūlu* (يقول). Bunyi vokal ganda (diftong) Arab ditransliterasikan

dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw”, seperti *kawn* (كون) dan *kayfa* (كيف). *Tā` marbūṭah* yang berfungsi sebagai *ṣifah* (modifier) atau *muḍāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *muḍāf* ditransliterasikan dengan “at”.



DAFTAR SINGKATAN

M.	: Muḥammad
H.	: Hijriah
M.	: Masehi
QS.	: Al-Qur'an Surah
RI	: Republik Indonesia
No.	: Nomer
Vol.	: Volume
Terj.	: Terjemah
Dkk	: Dan kawan-kawan
SWT	: Subḥānahu Wa Ta'āla
LPMQ	: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an
Kemenag	: Kementrian Agama



ABSTRAK

Hidayah, Siti Nur. (2023). **RESPON AL-QUR'AN ATAS SOLUSI FRIGIDITAS ISTRI DALAM PROBLEMATIKA PERNIKAHAN**. Skripsi. Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir. Sekolah Tinggi Agama Islam Al-Anwar Sarang Rembang.

Pembimbing: 'Azzah Nurin Taufiqotuzzahro', M.A

Penelitian ini berawal dari salah satu problematika pernikahan berupa tidak terpenuhinya kebutuhan biologis pasangan karena istri yang menderita frigiditas. Frigiditas adalah kondisi dimana seorang perempuan tidak mampu mengaktualisasikan hasrat seksualnya secara normal dikarenakan tidak adanya dorongan seksual yang muncul dalam diri perempuan tersebut. Frigiditas memerlukan penanggulangan serta solusi. Dalam hal ini, penanggulangan berbasis al-Qur'an sangat diperlukan untuk mengetahui bagaimana peran al-Qur'an dalam mengatasi permasalahan frigiditas pada istri. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bersifat studi pustaka (*library research*). Metode yang digunakan ialah metode tematik Bāqir al-Ṣadr yang memfokuskan pada pemecahan problematika masyarakat. Sumber data primer pada penelitian ini menggunakan penafsiran ayat-ayat keluarga. Sedangkan, sumber data sekundernya menggunakan buku, jurnal maupun artikel yang relevan dengan objek penelitian. Berdasarkan analisis penafsiran ayat-ayat keluarga, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa solusi penanggulangan atas frigiditas istri yaitu: harmonisasi keluarga, *mu'āsyarah bil-mar'rūf* dengan pasangan dan sikap saling bekerjasama dalam keluarga.

Kata kunci: Pernikahan, frigiditas, al-Qur'an, solusi

MOTTO

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ
وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٧﴾

Wahai manusia, sungguh telah datang kepadamu pelajaran (Al-Qur'an) dari Tuhanmu, penyembuh bagi sesuatu (penyakit) yang terdapat dalam dada, dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang mukmin.

(QS. Yūnus: 57)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Almamater tercinta, Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin
STAI Al-Anwar, Sarang

Seluruh Keluarga, terkhusus ayah dan ibu (almarhumah) yang telah
merawat, mendidik dan mendoakan penulis

Semua teman-teman penulis yang senantiasa menemani dan memberi
dukungan saat penulisan skripsi ini berlangsung



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Respon Al-Qur’an atas Solusi Frigiditas Istri dalam Problematika Pernikahan” ini disusun sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana dari STAI AL-Anwar Sarang.

Dalam menyusun skripsi ini penulis tidak lepas dari bantuan dan bimbingan serta saran-saran dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasi. Untuk itu penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Abdul Ghofur, MA Sebagai ketua STAI Al-Anwar Sarang yang telah merestui penulisan skripsi ini.
2. Abdul Wadud Kasful Humam, M. Hum sebagai Ketua Prodi IQT STAI Al-Anwar Sarang yang telah memberikan arahan tentang penulisan skripsi ini.
3. ‘Azzah Nurin Taufiqotuzzahro’, M.A sebagai dosen pembimbing skripsi sekaligus pembimbing akademik yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
4. M. Muafi Himam Lc., M.A sebagai dosen praktikum yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan proposal skripsi.

5. Para dosen Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir STAI Al-Anwar yang telah membekali ilmu serta pengalaman sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf administrasi jurusan Ilmu al-Qur'an dan Tafsir yang telah membantu dalam hal pemberkasan keakademikan dengan baik.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga segala bantuan dan kebaikan dari semua pihak dibalas oleh Allah SWT dengan pahala yang berlipat ganda. Amin.

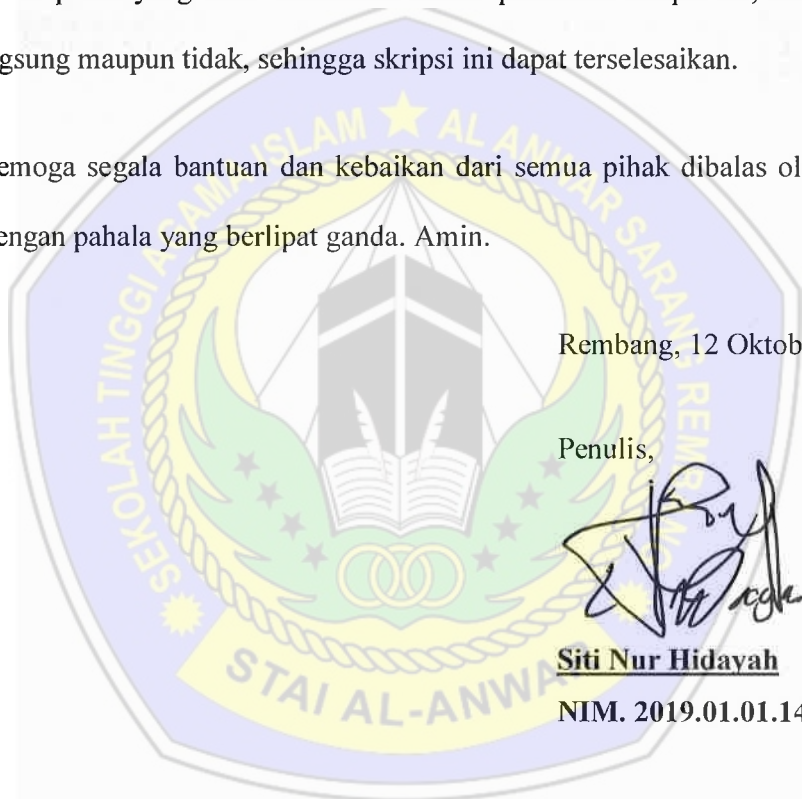
Rembang, 12 Oktober 2023

Penulis,



Siti Nur Hidayah

NIM. 2019.01.01.1450



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI	v
DAFTAR SINGKATAN	vii
ABSTRAK	viii
MOTTO	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Tinjauan Pustaka	6
F. Kerangka Teori.....	12
G. Metode Penelitian.....	14
H. Sistematika Pembahasan	16
BAB II METODE TAWHĪDI MUḤAMMAD BĀQIR AL-ŞADR.....	17
A. Biografi Muḥammad Bāqir al-Şadr.....	17
B. Karya-karya Muḥammad Bāqir al-Şadr	20
C. Konsep Metode <i>Tawhīdi</i> Muḥammad Bāqir Al-Şadr	21

D. Langkah Metodis Metode <i>Tawhīdi</i> Muḥammad Bāqir Al-Ṣadr	25
BAB III AYAT-AYAT KELUARGA DALAM AL-QUR'AN.....	29
A. Frigiditas Dalam Al-Qur'an	29
B. Penafsiran Ayat-ayat Keluarga	31
BAB IV RESPON AL-QUR'AN ATAS FRIGIDITAS ISTRI.....	44
A. Harmonisasi Keluarga.....	44
B. <i>Mu'āsyarah bil-Mar'rūf</i> dengan Pasangan	47
C. Sikap Saling Bekerjasama dalam Keluarga	51
BAB V PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
BIODATA PENULIS.....	60

